



TAPIS DE MASSAGE EMS "SLIM"

FR



Avertissement : Veuillez lire ce manuel d'instructions attentivement avant d'utiliser l'instrument et le conserver pour une utilisation future.

Attention:

L'appareil fonctionne par l'émission de micro-impulsions électriques qui ne sont pas forcément perceptibles dès le début de l'utilisation du produit (selon le degré de sensibilité de chacun).

Il est conseillé de choisir l'intensité 1 dès le début du programme, et, selon le ressenti après quelques minutes, de venir augmenter le degré d'intensité.

A. REMARQUES AVANT UTILISATION

- Les personnes remplissant les conditions suivantes doivent consulter leur médecin avant l'utilisation du produit :
 - Les patients extrêmement affaiblis par une maladie grave
 - Pour ceux ayant un appareil médical intégré, comme un pacemaker.
 - Souffrant de maladie cardiaque, d'hypertension
 - Ayant subi récemment une intervention chirurgicale.
 - Pour les femmes enceintes ou les personnes récemment malade.
 - Pour les personnes en court de traitement médical ou ayant eu une anomalie physique antérieure étant traitée.
 - Pour les personnes blessées aux pieds ou présentant une plaie ouverte.
- Le produit n'est pas fait pour être utilisé par des personnes physiquement ou mentalement faibles (incluant les enfants).
Les enfants ne doivent pas utiliser le produit. Ils doivent être sous la surveillance d'un adulte pour s'assurer qu'ils ne servent pas du produit comme d'un jouet.
- Ne pas utiliser sur le visage ou sur des zones autres que les pieds.
- Ne pas utiliser pendant le sommeil.
- Ne laissez pas cet appareil entrer en contact avec des bijoux ou des objets métalliques

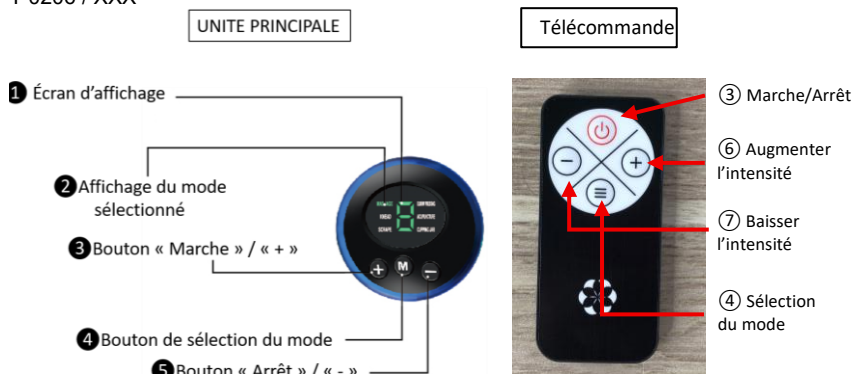
B. CONSIGNES DE SECURITE

- Utilisez uniquement le produit comme indiqué dans le manuel d'utilisation

- Utilisez le produit uniquement avec les accessoires fournis. Ne connectez aucun autre accessoire.
- N'appliquez pas de crèmes médicales ou cosmétiques sur le produit ou sur vos pieds avant l'utilisation.
- Le temps d'utilisation recommandé est de 15 minutes.
- Assurez-vous que votre peau soit nette et propre avant d'utiliser l'appareil.
- Ne laissez pas d'eau s'infiltrer ni éclabousser le produit.
- Arrêtez d'utiliser immédiatement si vous sentez une gêne et des nausées lors de l'utilisation.
- Ne vous asseyez pas et ne vous tenez pas debout sur l'appareil. Ne le jetez pas et ne le laissez pas tomber.
- Le contact de l'eau avec l'électricité peut être dangereux. Ne laissez pas le produit dans un environnement humide (comme une salle de bain ou une piscine).
- Ne pas utiliser le produit si le câble de rechargement ou le produit lui-même est endommagé.
- Dans le but de prévenir d'éventuel choc électrique, n'ouvrez pas le produit.
- Si l'appareil est endommagé, n'essayez pas de le réparer. Cela doit être fait par un spécialiste ou par un technicien. Dans le cas contraire la garantie viendra alors à échéance.
- N'utilisez pas le produit si l'extérieur du produit est endommagé ou s'il y a une défaillance mécanique ou électronique.
- N'utilisez pas le produit dans des conditions de fortes chaleurs ou à proximité d'une source de chaleur comme par exemple un chauffage.
- Ne pas abîmer, plier ou étirer l'appareil ce qui pourrait causer d'éventuels chocs électriques.
- Veillez à utiliser cet appareil à une distance minimal d'1 mètre de tout appareil émettant des micro-ondes, électromagnétisme à haute fréquence ou ondes courtes

C. PRESENTATION DU PRODUIT

La stimulation électrique musculaire (EMS), également connue sous le nom de stimulation électrique neuromusculaire, est induite par des impulsions électriques qui produisent de multiples contractions musculaires. Le système nerveux central contracte les muscles. L'EMS s'est avérée être un outil de renforcement musculaire efficace.
Intérêts de l'EMS : Renforcement musculaire / Prévenir l'atrophie musculaire / Détente musculaire / Soulager la douleur



D. UTILISATION

1) Rechargement de la batterie

L'unité principale et la télécommande sont équipées d'une batterie intégrée. Avant la première utilisation, chargez-les entièrement (temps de charge environ 2 à 3h). Vous pouvez charger cet appareil avec un adaptateur USB (non inclus) ou en le connectant au port USB de votre ordinateur (spécifications de l'adaptateur: 3V-1A)

Le voyant lumineux de l'unité principale devient rouge pendant le chargement de l'appareil et s'éteint une fois que l'appareil est complètement chargé.

La télécommande affiche "L" (low) pendant la charge puis "F" (full) lorsque la charge est terminée.

2) Mise en marche

Cet appareil dispose de 6 modes de massages et de 9 degrés d'intensité qui peuvent être ajustés via l'unité principale ou la télécommande.

- Nettoyez vos pieds avant d'utiliser l'appareil et séchez-les soigneusement et entièrement.
- Asseyez-vous confortablement et placez les 2 pieds sur la surface du tapis.
- Démarrez l'appareil et sélectionnez le mode et le réglage d'intensité approprié via l'unité principale ou la télécommande. Si vous utilisez l'unité principale, une fois les réglages terminés vous disposez de 15 secondes pour connecter l'unité principale aux points de contact du tapis pour les pieds. Si vous utilisez la télécommande, démarrez l'unité principale, connectez-la aux points de contact du tapis puis procédez aux réglages avec la télécommande.
- Appuyez sur le bouton ③ pour allumer l'appareil/la télécommande. L'écran s'allume.
- Utilisez le bouton ④ de l'appareil ou de la télécommande pour sélectionner 1 des 8 modes disponibles.

- Sélectionnez ensuite l'intensité appropriée en appuyant sur le bouton « + » pour augmenter l'intensité et sur le bouton « - » pour la diminuer. L'intensité du stimulus est divisée en 19 niveaux. Lors de la première utilisation, réglez l'appareil sur l'intensité 1 puis augmentez progressivement selon votre confort.
- Profitez d'un massage relaxant des pieds.

Cet appareil est automatiquement réglé sur une minuterie de 15 minutes, il s'arrête donc automatiquement une fois le temps écoulé.

E. CONSEILS D'ENTRETIEN

Nettoyez la surface du tapis après chaque utilisation.

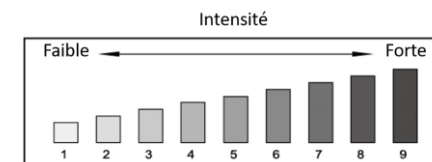
Utilisez un tissu ou un chiffon humide pour essuyer la surface du tapis.

Ne rincez pas et ne plongez pas l'appareil dans l'eau.

N'utilisez pas de produits nettoyants abrasifs ou de solvants.

Si vous n'utilisez pas cet appareil pendant une période prolongée, rangez-le en toute sécurité dans un endroit propre et sec.

Ne démontez pas et ne détruisez pas cet appareil.



F. CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

- Matières : PU
- Alimentation : Batterie Lithium 150 mah et pile rechargeable 150 mah de la télécommande incluses (1 câble de chargement USB inclus). DC 3V - Fréquences 1~100Hz
- Session : 15 minutes
- Autonomie : 2 h (environ 8 cycles de 15 min)
- Temps de charge : 2-3h



Mise au rebut de l'appareil :

La directive Européenne 2012/19/EC sur les déchets des Equipements électriques et Electroniques (DEEE), exige que les appareils ménagers usagés ne soient pas jetés dans le flux normal des déchets municipaux. Les appareils usagés doivent être collectés séparément afin d'optimiser le taux de récupération et le recyclage des matériaux qui les composent et réduire l'impact sur la santé humaine et l'environnement.

Précisions et précautions sur l'utilisation des piles :

- Jeter une pile usagée dans la nature ou les ordures ménagères pollue et empêche la récupération de matériaux valorisables. Il est donc important de limiter sa consommation de piles et de respecter les consignes suivantes :
 - De privilégier les piles alcalines (qui durent plus longtemps que les piles salines) et lorsque c'est possible les piles rechargeables.
 - De déposer les piles et accumulateurs usagés dans les conteneurs spécifiques présents chez les commerçants. Ainsi, les métaux seront valorisés et ne pollueront pas l'environnement car ils

contiennent des métaux lourds, dangereux pour la santé et l'environnement (principalement du nickel et du cadmium).

- Les piles doivent être mises en place en respectant la polarité indiquée sur l'appareil et sur la pile. Un positionnement incorrect peut soit endommager l'appareil, soit causer des fuites au niveau des piles, soit à l'extrême un incendie ou l'explosion de la pile.
- Pour assurer un bon fonctionnement, les piles doivent être en bon état. En cas d'anomalie dans le fonctionnement de l'appareil, mettre des piles neuves.
- N'essayez jamais de recharger des piles non rechargeables. Elles pourraient couler, s'échauffer, provoquer un incendie ou exploser.
- Remplacez l'ensemble des piles en même temps. Ne jamais mélanger des piles salines avec des piles alcalines ou rechargeables.
- Les piles usagées doivent être enlevées de l'appareil. De même, retirez les piles de l'appareil si vous ne l'utilisez pas pendant une longue durée, sinon les piles risquent de couler et de causer des dommages.
- Ne jamais essayer de court-circuiter les bornes d'une pile.
- Ne jamais jeter les piles au feu, elles risqueraient d'exploser.
- La recharge des accumulateurs est à réaliser par un adulte.
- Sortir les accumulateurs de l'appareil avant de les recharger.
- Nous conseillons à l'adulte de surveiller l'enfant lorsqu'il change les piles afin que ces consignes soient respectées ou bien effectuer lui-même le remplacement des piles.
- Si une pile est avalée, consulter immédiatement son médecin ou le centre antipoison le plus proche. N'oubliez pas d'emporter l'appareil avec vous.
- Pour un fonctionnement optimal, nous recommandons d'utiliser uniquement des piles haute performance de qualité et récente.

MASSAGEMATTE EMS „SLIM“

DE



Hinweis: Die Gebrauchsanweisung vor Benutzung des Geräts aufmerksam lesen und für spätere Einsicht aufbewahren.

Achtung:

Das Gerät sendet im Betrieb elektrische Mikroimpulse aus, die zu Beginn der Verwendung des Gerätes nicht unbedingt wahrnehmbar sind (je nach Empfindlichkeit der Person).

Es wird empfohlen, zu Beginn des Programms die Intensität 1 zu wählen und sie je nach Empfinden nach einigen Minuten zu erhöhen.

A. DIESE HINWEISE UNBEDINGT VOR DER VERWENDUNG DES GERÄTS LESEN

1. Personen in den nachstehend genannten gesundheitlichen Zuständen müssen ihren Arzt um Rat fragen, bevor sie das Gerät verwenden:
 - Patienten, die durch eine schwere Krankheit extrem geschwächt sind
 - Menschen, die ein medizinisches Implantat tragen, z. B. einen Herzschrittmacher
 - Wer unter einer Herzkrankheit leidet oder unter Bluthochdruck
 - Wer sich vor Kurzem einem chirurgischen Eingriff unterzogen hat

- Schwangere Frauen oder Personen, die vor Kurzem krank waren
 - Personen in medizinischer Behandlung oder Personen, die wegen einer früheren körperlichen Anomalie behandelt werden
 - Personen mit Verletzungen an den Füßen oder mit offenen Wunden
2. Das Produkt ist nicht für die Verwendung durch physisch oder mental schwache Menschen (einschließlich Kinder) gemacht.
Kinder dürfen das Produkt nicht benutzen. Sie müssen von einem Erwachsenen überwacht werden, damit sichergestellt ist, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.
 3. Nicht im Gesicht oder an anderen Körperbereichen anwenden. Nur für die Füße benutzen.
 4. Nicht im Schlaf anwenden.
 5. Das Gerät darf nicht mit Schmuck oder Gegenständen aus Metall in Kontakt kommen.

B. SICHERHEITSHINWEISE

1. Das Gerät nur gemäß den Angaben in dieser Gebrauchsanweisung verwenden.
2. Das Gerät nur mit den mitgelieferten Zubehörteilen verwenden. Keine anderen Teile anschließen.
3. Vor Gebrauch des Gerätes keine medizinischen oder kosmetischen Cremes auf das Gerät oder auf Ihre Füße auftragen.
4. Die empfohlene Benutzungsdauer beträgt 15 Minuten.
5. Stellen Sie sicher, dass Ihre Haut sehr sauber ist, bevor Sie das Gerät benutzen.
6. In das Gerät darf kein Wasser eindringen, es darf auch nicht besprüht werden.
7. Beenden Sie die Verwendung des Gerätes sofort, wenn Sie während der Benutzung Unbehagen und Übelkeit verspüren.
8. Nicht auf das Gerät sitzen oder aufrecht darauf stehen. Das Gerät nicht werfen und nicht fallen lassen.
11. Wenn Wasser und Elektrizität aufeinander treffen, kann es gefährlich werden. Das Gerät nicht in feuchter Umgebung lassen (z. B. Badezimmer oder Schwimmbad).
12. Das Gerät nicht verwenden, wenn das Ladekabel oder das Gerät selbst beschädigt ist.
14. Um die Gefahr eines möglichen Elektroschocks zu vermeiden, das Gerät nicht öffnen.
15. Wenn das Gerät defekt ist, versuchen Sie nicht, es selbst zu reparieren. Eine Reparatur muss durch einen Fachmann oder Techniker erfolgen; andernfalls endet die Garantie.
16. Das Gerät nicht benutzen, wenn es äußerlich beschädigt ist oder wenn es eine mechanische oder elektronische Fehlfunktion aufweist.
18. Das Gerät nicht bei großer Hitze oder in der Nähe einer Wärmequelle, z. B. einer Heizung, verwenden.
19. Das Gerät nicht beschädigen, biegen oder ziehen, sonst könnte es zu Elektroschocks kommen.
20. Darauf achten, dass das Gerät mindestens 1 m entfernt von Apparaten verwendet wird, die Mikrowellen, hochfrequenten Elektromagnetismus oder Kurzwellen abgeben.

C. PRODUKTPRÄSENTATION

Die elektrische Muskelstimulation (EMS), auch neuromuskuläre Elektrostimulation genannt, wird durch elektrische Impulse ausgelöst, die multiple Muskelkontraktionen hervorrufen. Das zentrale Nervensystem steuert daraufhin die Muskelkontraktion. EMS hat sich als effektive Methode zur Muskelkräftigung erwiesen.

Vorteile der EMS-Therapie: Muskelkräftigung / Vorbeugung von Muskelschwund / Muskelentspannung / Schmerzlinderung



D. VERWENDEN

1) Akkuladung

Hauptgerät und Fernbedienung verfügen über einen eingebauten Akku. Laden Sie diese vor der ersten Verwendung vollständig auf (Ladezeit ca. 2 bis 3 Stunden). Sie können das Gerät mit einem USB-Netzteil (nicht im Lieferumfang enthalten) oder über den USB-Anschluss Ihres Computers aufladen (Netzteil-Spezifikationen: 3 V, 1 A). Die Kontrollleuchte am Hauptgerät leuchtet rot, während das Gerät geladen wird, und erlischt, sobald das Gerät vollständig aufgeladen ist. Die Fernbedienung zeigt während des Ladevorgangs „L“ (niedrig) und nach Abschluss des Ladevorgangs „F“ (voll) an.

2) Start-up

Dieses Gerät verfügt über 6 Massageprogramme und 9 Intensitätsstufen, die über das Hauptgerät oder die Fernbedienung eingestellt werden können.

- Reinigen Sie Ihre Füße vor der Benutzung des Geräts und trocknen Sie sie gründlich und vollständig ab.
- Setzen Sie sich bequem hin und stellen Sie beide Füße auf die Oberfläche der Matte.
- Schalten Sie das Gerät ein und wählen Sie über das Hauptgerät oder die Fernbedienung den gewünschten Modus und die Intensitätsstufe. Wenn Sie das Hauptgerät verwenden, haben Sie nach Abschluss der Einstellungen 15 Sekunden Zeit, dieses mit den Kontaktpunkten der Fußmatte zu verbinden.

Wenn Sie die Fernbedienung verwenden, schalten Sie das Hauptgerät ein, verbinden Sie es mit den Kontaktpunkten der Matte und nehmen Sie dann die Einstellungen mit der Fernbedienung vor.

- Drücken Sie die Taste ③, um das Gerät/die Fernbedienung einzuschalten. Der Bildschirm leuchtet auf.
- Verwenden Sie die ④-Taste am Gerät oder an der Fernbedienung, um einen der 8 verfügbaren Modi auszuwählen.

- Wählen Sie anschließend die gewünschte Intensität aus, indem Sie die Taste "+" drücken, um die Intensität zu erhöhen, und die Taste "-", um sie zu verringern. Die Stimulationsintensität ist in 19 Stufen unterteilt. Stellen Sie das Gerät bei der ersten Benutzung auf Stufe 1 ein und erhöhen Sie die Intensität dann schrittweise nach Ihren Bedürfnissen.
- Genießen Sie eine entspannende Fußmassage.

Dieses Gerät ist automatisch auf einen 15-Minuten-Timer eingestellt und schaltet sich nach Ablauf der Zeit automatisch ab.

E. PFLEGEHINWEISE

Reinigen Sie die Oberfläche der Matte nach jedem Gebrauch.

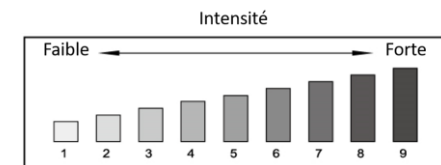
Verwenden Sie ein feuchtes Tuch oder einen Lappen, um die Oberfläche des Teppichs abzuwischen.

Das Gerät darf nicht abgespült oder in Wasser eingetaucht werden.

Verwenden Sie keine scheuernden Reinigungsmittel oder Lösungsmittel.

Wenn Sie dieses Gerät längere Zeit nicht benutzen, bewahren Sie es sicher an einem sauberen, trockenen Ort auf.

Dieses Gerät darf nicht auseinandergenommen oder zerstört werden.



F. TECHNISCHE DATEN

- Materialien: PU

-mAh -Lithium-Akku und 150- mAh -Akku für die Fernbedienung (im Lieferumfang enthalten; 1 USB-Ladekabel enthalten). Gleichstrom 3 V – Frequenz 1–100 Hz

- Sitzung: 15 Minuten

- Akkulaufzeit: 2 Stunden (ungefähr 8 Zyklen à 15 Minuten)

- Ladezeit: 2-3 Stunden



Entsorgung des Geräts

Die europäische Richtlinie 2012/19/EC über Elektro- und Elektronik-Altgeräte bestimmt, dass diese nicht im Hausmüll entsorgt werden dürfen. Die gebrauchten Geräte müssen über eine separate Sammlung entsorgt werden, um den Wiedergebrauch der verschiedenen Komponenten zu erhöhen, und die Gesundheit und die Umwelt zu schützen.

ENTSORGUNG DER BATTERIEN UND SICHERHEITSHINWEISE

- Entsorgung: Die Batterien bitte in den Batteriecontainer werfen, oder im Fachhandel abgeben.
- Nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgen.
- Begrenzen Sie den Verbrauch von Batterien, da die Entsorgung die Umwelt belastet.
- Ziehen Sie alkaline Batterien vor.
- Entsorgen Sie gebrauchte Batterien im Fachhandel und den entsprechenden Sammelbehältern.
- Die Batterien müssen richtig eingelegt werden. Bitte die Polarität (Plus Minus) beachten. Falsch eingelegte Batterien können das Gerät beschädigen, sie können auslaufen und im Extremfall kann es zu Brand und Explosion führen.
- Für einen normalen Gebrauch müssen die Batterien in einem guten Zustand sein.
- Bei Fehlfunktionen neue Batterien einlegen.
- Versuchen Sie nie nichtaufladbare Batterien zu laden. Diese können auslaufen, sich erhitzen, zu Brand oder Explosion führen.
- Tauschen Sie immer alle Batterien gleichzeitig aus. Benutzen Sie immer die gleichen Batterien (Aufladbare, Alkaline und Saline – Batterien)
- Gebrauchte Batterien aus dem Gerät nehmen.
- Wir empfehlen Ihnen, bei Nichtgebrauch des Gerätes die Batterien herauszunehmen, da diese auslaufen können und somit Ihr Gerät beschädigen.
- Versuchen Sie nicht die Batterien kurzzuschliessen.
- Nicht ins Feuer werfen, Explosionsgefahr.
- Das Aufladen der Akkus darf nur von Erwachsenen durchgeführt werden.
- Vor dem Laden die Akkus aus dem Gerät nehmen.
- Wir empfehlen, dass Kinder, nur unter Aufsicht eines Erwachsenen, die Batterien austauschen, damit die Sicherheitsvorschriften beachtet werden, der dass Erwachsene die Batterien selbst austauschen.
- Falls eine Batterie verschluckt wurde sofort ärztliche Hilfe suchen und eine Spezialklinik für Vergiftungen aufsuchen. Vergessen Sie nicht das Gerät mitzunehmen.

"SLIM" MASSAGETAPIJT

NL



Waarschuwing: deze handleiding voor gebruik van het apparaat aandachtig lezen, en voor naslag bewaren.

Pas op:

Het apparaat zendt elektrische micro-impulsen die niet persé voor iedereen meteen waarneembaar zijn (afhankelijk van uw gevoeligheid).

Er wordt dus aangeraden om te beginnen met intensiteit 1, en, eventueel na enkele minuten, de intensiteit te verhogen.

A. OPMERKINGEN VOOR GEBRUIK

1. Personen in de volgende gevallen moeten voor gebruik van dit product hun arts raadplegen:
 - Patiënten die extreem verzwakt zijn door ernstige ziekte
 - Mensen met een geïntegreerd medisch apparaat, zoals een pacemaker.
 - Mensen met hartproblemen, hoge bloeddruk
 - Mensen die pas geopereerd zijn.
 - Voor zwangere vrouwen, of mensen die pas ziek geweest zijn.
 - Voor mensen met een korte medische behandeling, of met een lichamelijke afwijking die reeds behandeld is.
 - Voor mensen met verwondingen aan de voeten, of met een open wond.
2. Het product is niet geschikt voor een gebruik door mensen die lichamelijk of geestelijk verzwakt zijn (kinderen inbegrepen).
Dit product is niet bestemd voor kinderen. Een volwassene moet erop toezien dat ze het product niet als speelgoed gebruiken.
3. Niet gebruiken voor het gezicht, of voor andere delen van het lichaam dan de voeten.
4. Niet tijdens het slapen gebruiken.
5. Dit apparaat niet in contact laten komen met sieraden, of metalen voorwerpen.

6. VEILIGHEIDSVOORSCHRIFTEN

1. Het product alleen gebruiken zoals in de handleiding beschreven staat.
2. Het product alleen gebruiken met de bijgeleverde accessoires. Geen andere accessoires aansluiten.
3. Voor gebruik geen medische crèmes of cosmetica aanbrengen op het product of uw voeten.
4. De aanbevolen gebruikstijd is 15 minuten.
5. Het apparaat alleen gebruiken op een gave, schone huid.
6. Ervoor zorgen dat er geen water in, of op het apparaat komt.
7. Het gebruik onmiddellijk stoppen wanneer u zich niet goed, of misselijk voelt.
8. Niet op het apparaat gaan staan of zitten. Niet ermee gooien, of laten vallen.
9. Water niet in contact laten komen elektriciteit, om gevaarlijke situaties te voorkomen. Het product niet in een vochtige omgeving laten (zoals badkamer of zwembad).
10. Het product niet gebruiken wanneer de oplaadkabel, of het product zelf beschadigd is.
11. Het product niet openen, om eventuele elektrische ontladingen te voorkomen.

12. Indien het apparaat beschadigd is, niet zelf proberen te repareren. Dit moet gedaan worden door een specialist of een technicus, anders komt de garantie te vervallen.

13. Het product niet gebruiken wanneer de buitenkant beschadigd is, of bij een mechanisch of elektronisch gebrek.

14. Het product niet gebruiken bij extreme hitte, of in de buurt van een hittebron zoals een verwarming, bijvoorbeeld.

15. Het apparaat niet beschadigen, vouwen of uit elkaar trekken: dit kan elektrische schokken veroorzaken.

26. Waak ervoor dat dit apparaat gebruikt wordt op minstens 1 meter van elk apparaat dat microgolven, elektromagnetisme op hoge frequentie of korte golven uitstraalt.

C. PRODUCTPRESENTATIE

Elektrische spierstimulatie (EMS), ook wel neuromusculaire elektrische stimulatie genoemd, wordt opgewekt door elektrische impulsen die meerdere spiercontracties veroorzaken. Het centrale zenuwstelsel zorgt er vervolgens voor dat de spieren samentrekken. EMS is een bewezen effectieve methode voor spierversterking.

Voordelen van EMS: Spierversterking / Voorkomen van spieratrofie / Spierontspanning / Pijnverlichting



D. GEBRUIK

1) Batterij opladen

Het hoofddapparaat en de afstandsbediening zijn voorzien van een ingebouwde batterij. Laad ze voor het eerste gebruik volledig op (oplaaftijd circa 2 tot 3 uur).

U kunt dit apparaat opladen met een USB-adapter (niet meegeleverd) of door het aan te sluiten op de USB-poort van uw computer (adapterspecificaties: 3V-1A).

Het indicatielampje op het hoofddapparaat brandt rood tijdens het opladen en gaat uit zodra het apparaat volledig is opgeladen.

De afstandsbediening geeft "L" (laag) weer tijdens het opladen en vervolgens "F" (vol) wanneer het opladen voltooid is.

Start-up

Dit apparaat heeft 6 massagestanden en 9 intensiteitsniveaus die kunnen worden aangepast via het apparaat zelf of de afstandsbediening.

- Reinig uw voeten voordat u het apparaat gebruikt en droog ze grondig af.
- Ga comfortabel zitten en plaats beide voeten op het oppervlak van de mat.
- Schakel het apparaat in en selecteer de gewenste modus en intensiteitsinstelling via het hoofddapparaat of de afstandsbediening. Als u het hoofddapparaat gebruikt, heeft u na het instellen 15 seconden de tijd om het hoofddapparaat met de contactpunten van de voetmat te verbinden.

Als u de afstandsbediening gebruikt, start dan het hoofddapparaat, sluit het aan op de contactpunten van de mat en maak vervolgens de aanpassingen met de afstandsbediening.

- Druk op de 3-knop om het apparaat/de afstandsbediening in te schakelen. Het scherm licht op.
- Gebruik de 4-knop op het apparaat of de afstandsbediening om een van de 8 beschikbare modi te selecteren.

- Selecteer vervolgens de gewenste intensiteit door op de "+" knop te drukken om de intensiteit te verhogen en op de "-" knop om deze te verlagen.

De stimulatie-intensiteit is verdeeld in 19 niveaus. Stel het apparaat bij het eerste gebruik in op intensiteitsniveau 1 en verhoog dit vervolgens geleidelijk, afhankelijk van wat voor u comfortabel is.

- Geniet van een ontspannende voetmassage.

Dit apparaat is automatisch ingesteld op een timer van 15 minuten, waardoor het automatisch stopt zodra de tijd verstreken is.

E. ONDERHOUDSINSTRUCTIES

Maak het oppervlak van de mat na elk gebruik schoon.

Gebruik een vochtige doek of lap om het oppervlak van het tapijt af te vegen.

Spoel het apparaat niet af en dompel het niet onder in water.

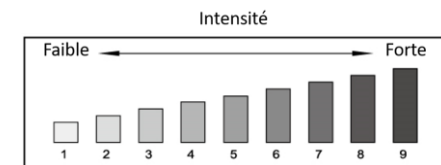
Gebruik geen schurende schoonmaakmiddelen of oplosmiddelen.

Als u dit apparaat gedurende langere tijd niet gebruikt, berg het dan veilig op in een schone, droge plaats.

Dit apparaat mag niet worden gedemonteerd of vernietigd.

F. TECHNISCHE SPECIFICATIES

- Materiaal: PU



T 0206 / XXX

mAh lithiumbatterij en 150 mAh oplaadbare batterij voor de afstandsbediening (inclusief 1 USB-oplaadkabel). DC 3V - Frequentie 1~100Hz

- Sessie: 15 minuten

- Batterijduur: 2 uur (ongeveer 8 cycli van 15 minuten)

- Oplaadtijd: 2-3 uur



Verwijdering van het apparaat

Europese richtlijn 2012/19/EC inzake Afgedankte elektrische en elektronische apparatuur (WEEE), vereist dat oude huishoudelijke elektrische apparaten niet worden geworpen in de normale stroom van huishoudelijk afval. Oude apparaten moeten apart worden ingezameld met het oog op de terugwinning en recycling van gebruikte materialen te optimaliseren en de impact op de menselijke gezondheid en het milieu.

Details en voorzorgsmaatregelen bij het gebruik van batterijen.

- Het weggooien van batterijen in de natuur of bij het huishoudelijk afval vervuult en weerhoudt het recycleren van kostbaar materiaal. Het is dus belangrijk om het gebruik van batterijen te beperken en de volgende instructies te volgen :
 - o Gebruik bij voorkeur alkalische batterijen (deze zijn langer bruikbaar dan salines-batterijen, en indien mogelijk, heroplaadbare batterijen.
 - o Breng afgedankte batterijen en accu's naar de speciale punten bij de winkeliers. Zodoende wordt het materiaal gevaloriseerd en zullen zo het milieu niet vervuilen.
- De batterijen dienen goed geplaatst te worden in het apparaat, let goed op de polen.
- Het verkeerd plaatsen van de batterijen kan breuk veroorzaken aan het elektrisch apparaat , of lekkage veroorzaken, wat in de extreemste gevallen brand kan veroorzaken of een explosie van de batterij.
- Om een goed functioneren te garanderen, zorg ervoor dat de batterijen in goed staat zijn. In geval van afwijking, plaats nieuwe batterijen.
- Probeer nooit batterijen op te laden indien ze niet heroplaadbaar zijn. Zij kunnen smelten, opwarmen en brand of een explosie veroorzaken.
- Verwissel de batterijen tegelijkertijd. Meg nooit saline-batterijen met alkalische of met heroplaadbare batterijen.
- Gebruikte batterijen dienen uit het apparaat gehaald te worden.
- Haal de batterijen uit het apparaat indien dit voor een lange tijd niet gebruikt zal worden, de batterijen riskeren namelijk warm te worden, kunnen smelten en breuk veroorzaken.
- Probeer nooit om kortsluiting te maken met een batterij.
- Gooi batterijen nooit op het vuur, ze riskeren te exploderen.
- Het opladen van accu's dient gedaan te worden door volwassenen.
- Er wordt aangeraden een kind die de batterijen verwisseld te controleren dat de instructies juist worden opgevolgd, of het verwisselen van de batterijen zelf te doen.
- Als een batterij ingeslikt wordt, raadpleeg direct een dokter of een vergiftigingen informatie centrum
- Vergeet niet het apparaat mee te nemen.

FOOT MASSAGER

EN



Warning: Please read this instruction manual carefully before using the instrument and keep it for future use.

Warning:

The device works by the emission of electrical micro-pulses that are not necessarily perceptible from the start of using the product (depending on the degree of sensitivity of each).

It is advisable to choose intensity 1 from the start of the program, and, depending on how you feel after a few minutes, to increase the degree of intensity.

A. NOTES BEFORE USE

1. People meeting the following conditions should consult their doctor before using the product:
 - Patients extremely weakened by serious illness
 - For those with an integrated medical device, such as a pacemaker.
 - Suffering from heart disease, hypertension
 - Having recently undergone surgery.
 - For pregnant women or people who have recently been ill.
 - For people in need of medical treatment or who have had a previous physical abnormality being treated.
 - For people with injured feet or with an open wound.
2. This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capacities, or by persons lacking in experience or knowledge, unless they are supervised or instructed on the use of this apparatus by a person responsible for their safety. Children should be supervised to ensure they do not play with this appliance.
3. Children should not use the product. They should be under adult supervision to ensure that they do not use the product as a toy.
4. Do not use on the face or on areas other than the feet.
5. Do not use while sleeping.
6. Do not allow this device to come into contact with jewelry or metal objects.

B. SAFETY INSTRUCTIONS

1. Only use the product as indicated in the user manual
2. Use the product only with the supplied accessories. Do not connect any other accessories.
3. Do not apply medical or cosmetic creams to the product or to your feet before use.
4. The recommended usage time is 15 minutes.

5. Make sure your skin is clear and clean before using the device.
6. Do not allow water to enter or splash the product.
7. Stop using immediately if you feel discomfort and nausea while using it.
8. Do not sit or stand on the device. Don't throw it away or drop it.
9. Contact of water with electricity can be dangerous. Do not leave the product in a humid environment (such as a bathroom or a swimming pool).
10. Do not use the product if the charging cable or the product itself is damaged.
11. In order to prevent possible electric shock, do not open the product.
12. If the device is damaged, do not attempt to repair it. This should be done by a specialist or technician. Otherwise, the guarantee will expire.
13. Do not use the product if the exterior of the product is damaged or if there is a mechanical or electronic failure.
14. Do not use the product in very hot conditions or near a heat source such as a heater.
15. Do not damage, bend or stretch the device which could cause possible electric shocks.
16. Be sure to use this device at a minimum distance of 1 meter from any device emitting microwaves, high frequency electromagnetism or short waves.

C. PRODUCT PRESENTATION

Electrical muscle stimulation (EMS), also known as neuromuscular electrical stimulation, is induced by electrical impulses that produce multiple muscle contractions. The central nervous system then contracts the muscles. EMS has proven to be an effective muscle-strengthening tool.

Benefits of EMS: Muscle strengthening / Prevention of muscle atrophy / Muscle relaxation / Pain relief



D. USE

1) Battery charging

The main unit and remote control are equipped with a built-in battery. Before first use, fully charge them (charging time approximately 2 to 3 hours).

You can charge this device with a USB adapter (not included) or by connecting it to your computer's USB port (adapter specifications: 3V-1A).

The indicator light on the main unit turns red while the device is charging and turns off once the device is fully charged.

The remote control displays "L" (low) during charging and then "F" (full) when charging is complete.

2) Start-up

This device has 6 massage modes and 9 intensity levels that can be adjusted via the main unit or remote control.

- Clean your feet before using the device and dry them thoroughly and completely.
- Sit comfortably and place both feet on the surface of the mat.
- Start the device and select the appropriate mode and intensity setting via the main unit or remote control. If using the main unit, once the settings are complete, you have 15 seconds to connect the main unit to the foot mat's contact points. If you are using the remote control, start the main unit, connect it to the contact points of the mat and then make the adjustments with the remote control.
- Press the ③ button to turn on the device/remote control. The screen will light up.
- Use the ④ button on the device or remote control to select 1 of the 8 available modes.

- Next, select the appropriate intensity by pressing the "+" button to increase the intensity and the "-" button to decrease it.

The stimulus intensity is divided into 19 levels. When using the device for the first time, set it to intensity level 1 and then gradually increase it according to your comfort.

- Enjoy a relaxing foot massage.

This device is automatically set to a 15-minute timer, so it automatically stops once the time has elapsed.

E. CARE INSTRUCTIONS

Clean the surface of the mat after each use.

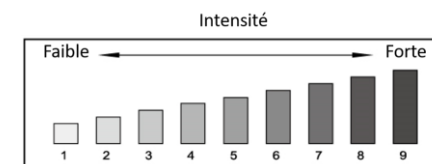
Use a damp cloth or rag to wipe the surface of the carpet.

Do not rinse or immerse the device in water.

Do not use abrasive cleaning products or solvents.

If you are not using this device for an extended period, store it safely in a clean, dry place.

Do not disassemble or destroy this device.



F. TECHNICAL SPECIFICATIONS

- Materials: PU
- mAh lithium battery and 150 mAh rechargeable battery for the remote control included (1 USB charging cable included). DC 3V - Frequency 1~100Hz
- Session: 15 minutes
- Battery life: 2 hours (approximately 8 cycles of 15 minutes)
- Charging time: 2-3 hours



The European directive 2012/19/EC about electronic and electric waste, requires that you can't throw away defective domestic appliance with common waste. Used device has to be collect separately to optimize the recuperation rate and the recycling of the materials to reduce the impact on the health and the environment.

Precision and precautions about the battery use

- Throwing away a used battery in the environment or with household waste pollutes and avoids the recuperation of reusable materials.
- It is important to limit the battery consumption and to respect the following rules:
 - Favor alkaline battery (last longer than saline battery) and when it's possible use rechargeable battery.
 - Leave used batteries and accumulators in adapted containers that you can find in some retailers. In that way, metals don't pollute the environment and the health.
- Battery has to be inserted by respecting the polarity show on the apparel and the battery. An incorrect positioning can damage the apparel, cause leaking and even provoke fire and the explosion of the battery.
- To assure a good functioning, battery has to be in a good condition. If there is a problem, put new battery.
- Never try to recharge battery not made for this. It could leak, warm up, cause fire or explode.
- Replace all the battery at the same time. Never mix up alkaline battery with saline battery.
- Used battery has to be removed.
- Also, remove the battery if you're not using the apparel for a long time.
- Never try to short-circuit the terminal of a battery.
- Never throw away the battery in fire because they can explode.
- Take out the accumulator from the apparel before reload it.
- We recommend that an adult watch if a child change the battery to respect those rules.
- If you swallow a battery, go immediately to your doctor or the hospital.
- For the best ongoing performance, we recommend using only fresh, high-quality, alkaline batteries.



Importé par / Importiert von / Geïmporteerd door / Imported by :
CAPTELEC, 59170 Croix – FRANCE
www.captelec.fr



Points de collecte sur www.quefairede mesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !