



**Warnung** : Bitte lesen Sie diese Anleitung vor der Verwendung des Instruments sorgfältig durch und bewahren Sie sie für den späteren Gebrauch auf.

### Achtung!

Das Gerät funktioniert durch die Abgabe von elektrischen Mikroimpulsen, die nicht unbedingt von Anfang an spürbar sind (je nach Empfindlichkeitsgrad des Einzelnen).

**Es ist ratsam, gleich zu Beginn des Programms die Intensität 50 zu wählen und je nachdem, wie Sie sich nach einigen Minuten fühlen, zu kommen, um den Intensitätsgrad zu erhöhen oder zu verringern.**



### BEMERKUNGEN VOR DER VERWENDUNG

- Personen, die die folgenden Bedingungen erfüllen, sollten vor der Verwendung des Produkts ihren Arzt konsultieren:
  - Patienten, die durch eine schwere Krankheit extrem geschwächt sind
  - Für Personen mit einem eingebauten medizinischen Gerät, z. B. einem Herzschrittmacher.
  - An einer Herzerkrankung, Bluthochdruck leiden
  - An Verletzungen der Wirbelsäule leidend
  - Leidet an brüchigen Knochen und vor allem an der Wirbelsäule.
  - Für Menschen mit Anomalien in den Gliedmaßen oder der Wirbelsäule.
  - Sich kürzlich einem chirurgischen Eingriff unterzogen haben
  - Für schwangere Frauen oder kürzlich erkrankte Personen.
  - An bösartigen Tumoren, Krebs, Schilddrüsenüberfunktion, Tuberkulose, schwerer Diabetes leidend
  - An Osteoporose leiden.
  - An Durchblutungsstörungen oder Thrombose leiden.
  - An einer Hautkrankheit oder einer Infektion leiden.
  - Für Personen, die sich kurz vor einer medizinischen Behandlung befinden oder bei denen eine frühere körperliche Anomalie behandelt wurde.
  - Für diejenigen, die Verletzungen, Krankheiten nach einem Unfall haben.
  - Für Menschen mit Hautproblemen oder empfindlicher Haut
  - Für diejenigen mit Hautallergien

- Das Produkt ist nicht dafür bestimmt, von körperlich oder geistig schwachen Personen (einschließlich Kindern) verwendet zu werden.
- Kinder dürfen das Produkt nicht verwenden. Sie sollten von einem Erwachsenen beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie das Produkt nicht als Spielzeug benutzen.

### SICHERHEITSWARNUNG

- Verwenden Sie das Produkt nur wie in der Bedienungsanleitung beschrieben.
- Verwenden Sie das Produkt nur mit dem mitgelieferten Zubehör. Schließen Sie kein anderes Zubehör an.
- Tragen Sie vor dem Gebrauch keine medizinischen oder kosmetischen Cremes auf das Produkt oder Ihre Füße auf.
- Die empfohlene Nutzungsdauer beträgt 25 Minuten.
- Achten Sie darauf, dass Ihre Haut rein und sauber ist, bevor Sie die Elektroden verwenden.
- Platzieren Sie die Elektroden nicht in der Nähe des Brustkorbs, da dies das Risiko eines Herzflimmerns erhöhen könnte.
- Lassen Sie die Elektroden nicht mit einer metallischen Substanz wie Armband, Uhr, Halskette usw. in Berührung kommen, wenn das Gerät in Betrieb ist.
- Lassen Sie kein Wasser eindringen oder auf das Produkt spritzen.
- Hören Sie sofort mit der Anwendung auf, wenn Sie während der Anwendung Unbehagen oder Übelkeit verspüren.
- Setzen oder stellen Sie sich nicht auf das Gerät. Werfen Sie es nicht und lassen Sie es nicht fallen.
- Der Kontakt von Wasser mit Elektrizität kann gefährlich sein. Lassen Sie das Produkt nicht in einer feuchten Umgebung (wie einem Badezimmer oder einem Schwimmbad) liegen.
- Bevor Sie das Produkt an den Strom anschließen, vergewissern Sie sich, dass die Spannung des Produkts und die Netzspannung übereinstimmen.
- Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn der Stecker, das Netzkabel oder das Produkt selbst beschädigt ist.
- Um einen Stromschlag zu vermeiden, öffnen Sie das Produkt nicht.
- Wenn das Produkt oder das Netzkabel beschädigt ist, versuchen Sie nicht, es zu reparieren. Dies sollte von einem Fachmann oder Techniker durchgeführt werden. Andernfalls erlischt die Garantie.
- Wenn das Produkt ungewöhnliche Geräusche von sich gibt, schalten Sie es aus und ziehen Sie den Stecker.
- Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn das Äußere des Produkts beschädigt ist oder ein mechanisches oder elektronisches Versagen vorliegt.
- Verwenden Sie das Produkt nicht bei großer Hitze oder in der Nähe einer Wärmequelle wie z. B. einer Heizung.
- Beschädigen, knicken oder dehnen Sie das Netzkabel nicht, was zu einem möglichen Stromschlag führen könnte.
- Achten Sie darauf, dass Sie dieses Gerät in einem Abstand von mindestens einem Meter zu Geräten verwenden, die Mikrowellen, hochfrequenten Elektromagnetismus oder Kurzwellen ausstrahlen.

**PRODUKTBESCHREIBUNG**



- 1 Stimulierendes Massagegerät
- 2 1 Netzadapter 100-240 V
- 3 2 Elektrodenverbindungskabel
- 4 4 Elektroden
- 5 Fernbedienung

**BEDIENFELD**

A. Modi

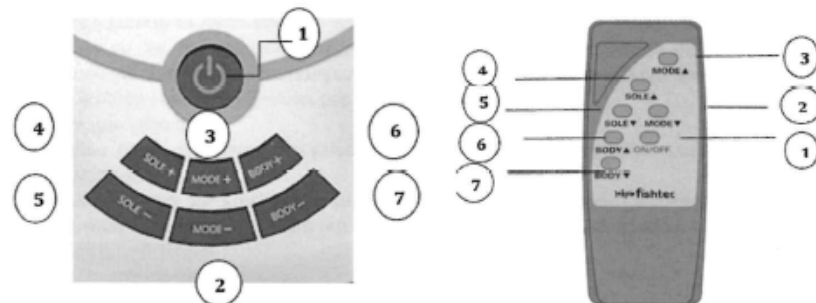
Modus	EFFEKTE
1	Druck auf die Reflexzonen
2	Akupunktur Reflexzonen
3	Kneten der Reflexzonen
4	Klopfen auf die Reflexzonen
5	Kratzen
6	Druck

7	Massage
8	Druckmassage
9	Kontinuierlicher Druck
10	Pinching auf die Reflexzonen
11	Martingal auf Reflexzonen
12	Kneten
13	Kleine Tapes
14	Kratzen und Drücken
15	Tiefenmassage
16	In Form bringen
17	Leichtes Hämmern
18	Massage und Klopfen
19	Starker Druck
20	Rollieren Abtasten
21	Druck
22	Leichte Einwirkungen
23	Massage der Reflexzonen
24	Shiatsu
25	Kneten

B. Sole (= Fußsohle)  
99 Intensitätsstufen

C. Body (= Elektroden)  
99 Intensitätsstufen

**KONTROLLKNÖPFE**



- 1 Ein/Aus-Taste
- 2 In den unteren Modus wechseln
- 3 Zum übergeordneten Modus wechseln
- 4 Erhöhen Sie die Intensität der Fußsohlenimpulse
- 5 Reduzieren Sie die Intensität der Fußsohlenimpulse

S 3003 / S 3002 / AST-300H / AST-300H Flat

6 Erhöhen Sie die Intensität der Elektrodenimpulse

7 Die Intensität der Elektrodenimpulse verringern

### **STROMANSCHLUSS**

Stecken Sie den Netzadapter in den einzigen Stecker auf der linken Seite des Massagegeräts und stecken Sie ihn dann in eine Steckdose. Beim Einstecken des Geräts leuchtet der LCD-Bildschirm kurz auf.

### **ELEKTRODENANSCHLUSS**

Schließen Sie jede Elektrode an die Stecker des Kabels [3] an (siehe Produktbeschreibung).

Ziehen Sie die Schutzfolien von den Elektroden ab.

Stecken Sie den Netzstecker in einen der beiden Punkte auf der rechten Seite.

Positionieren Sie die beiden Elektroden auf dem gewünschten Körperteil: Waden, Oberschenkel, Arme, Rücken, unterer Rücken, Gesäß oder Hüfte.

### **HAUPTFUNKTIONEN**

Um die Fernbedienung zu verwenden, müssen Sie sie mit zwei AAA-Batterien (nicht im Lieferumfang enthalten) ausstatten.

Buttons	Funktionen
MODUS	Stellen Sie sicher, dass das Gerät richtig angeschlossen ist. Halten Sie die Taste ON/OFF am Gerät oder auf der Fernbedienung zwei Sekunden lang gedrückt. Auf dem Bedienfeld leuchtet ein blaues Licht, das die verschiedenen Modi anzeigt. Stellen Sie sich mit beiden Füßen auf die dafür vorgesehenen Stellen. Positionieren Sie die Elektroden auf dem Körperteil, den Sie anvisieren möchten (außer der Brust). Wählen Sie die Modi und Intensitäten entsprechend der
STOP	Drücken Sie jederzeit die Taste ON/OFF. Wenn das Gerät kein Gewicht erkennt oder die Elektroden nicht auf dem Körper aufliegen, schaltet sich das Gerät automatisch aus.
INTENSITÄT	99 Intensitätsstufen Wenn Sie keine Wirkung spüren, zögern Sie nicht, die Intensitätsstufen allmählich zu erhöhen.
WÄRME	Es wird keine Wärme abgegeben

Timer: 25 Minuten. Das Gerät schaltet sich nach 25 Minuten automatisch aus.

Um die Wirkung richtig zu spüren, legen Sie bitte beide Elektroden auf Ihren eigenen Körper. Wenn die beiden Elektroden auf zwei verschiedenen Körpern platziert werden, funktioniert die von den Elektroden ausgehende Stimulation nicht.

Sie können mit der Fußsohle über die mechanische Rolle [6] (siehe Produktbeschreibung) mit abgerundeten Noppen rollen, um Ihre Stimulationssitzung zu begleiten.

Bei jedem Wechsel des Modus müssen Sie die Intensitäten neu programmieren. Die Sitzungszeit wird nicht zurückgesetzt.

Ziehen Sie nach dem Gebrauch immer den Stecker aus der Steckdose.

### **HILFE**

Auf dieser Seite sind die meisten Probleme zusammengefasst, die Sie mit dem Produkt haben könnten:

Probleme	Mögliche Ursache	Vorschlag
Das Produkt funktioniert nicht richtig	Das Produkt ist nicht richtig eingesteckt	Stellen Sie sicher, dass die Spannung des Produkts mit der örtlichen Spannung übereinstimmt, und schließen Sie es dann wieder an.
	Die Elektroden verrutschen oder sind während der Sitzung heruntergefallen	Lösen Sie sie ab, reinigen Sie sie mit einem mit Wasser angefeuchteten Tuch und setzen Sie sie wieder ein
	Die Intensität ist gering	Erhöhen Sie die Intensitäten leicht, so dass sie für Sie angenehm sind
	Dem Produkt wurde eine zu hohe Belastung zugefügt.	Reduzieren Sie die Überladung und starten Sie sie erneut.
Die Haut von rot und gereizt	Die Elektroden kleben stark an der Haut	Lösen Sie sie ab und legen Sie sie sanft auf Ihre Haut.
	Die Elektroden sind schmutzig	Reinigen Sie sie mit einem angefeuchteten Tuch.
Das Gerät schaltet sich während der Sitzung aus	Das Gerät ist nicht richtig eingesteckt	Trennen Sie das Gerät vom Stromnetz, schließen Sie es wieder an und schalten Sie es erneut ein
	Die Sitzung ist beendet	Nach 25 Minuten schaltet sich das Gerät automatisch aus.

### **PFLEGE UND WARTUNG**

#### **Reinigung**

S 3003 / S 3002 / AST-300H / AST-300h Flat

Verwenden Sie keine Stahlwolle, scheuernde Reinigungsmittel oder ätzende Flüssigkeiten. (Wie Benzin oder Aceton), um das Produkt zu reinigen.

1. Ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose
2. Reiben Sie mit einem trockenen Stück Stoff, um das Produkt zu reinigen.
3. Verwenden Sie kein feuchtes Tuch oder Reinigungsmittel.
4. Halten Sie das Gerät von Magnetfeldern fern und halten Sie es außerhalb der Reichweite von Kindern.

#### Speicherung

1. Trennen Sie das Produkt vom Stromnetz
2. Lagern Sie das Produkt an einem trockenen und lichtgeschützten Ort.
3. Stellen Sie keine schweren Lasten auf das Produkt.
4. Wenn Sie das Gerät mehrere Tage lang nicht benutzen, nehmen Sie die Batterien aus der Fernbedienung heraus.

Wenn das Außenteil beschädigt ist oder mechanische Fehler aufweist, verwenden Sie das Produkt nicht mehr.

#### Erklärung der Piktos, Symbole, Warnungen und Abkürzungen auf dem Produkt.

Nr.	Symbol	Beschreibung
1		Dieses Symbol wird von einer Nummer begleitet
2		Symbol für "SERIAL NUMBER" zusammen mit der Nummer des Herstellers.
3		DATUM DER HERSTELLUNG. Dieses Symbol wird gefolgt vom Herstellungsdatum des Produkts.
4		LESEN SIE DIE GEBRAUCHSANWEISUNG.
5		Picto für "HERSTELLER". Auf dieses Picto folgen der Name und die Kontaktdaten des Herstellers.
6		HALTEN SIE SICH TROCKEN
7		Angewandte Partie vom Typ BF
8		FRAGILE.

9		DIESE SEITE NACH OBEN
11		NICHT EINLEGEN
12		Picto für "ACHTUNG, LESEN SIE DIE DOKUMENTE HIER".
13		Ausrüstung der Klasse II
14		Nur für den Gebrauch in Innenräumen.
15		RoHS-konformes Produkt
16		Polarität der Anschlüsse
17		Das Material und das Zubehör entsprechen der geltenden europäischen Norm.

#### Spezifikationen

Dieses Gerät gehört zum Typ BF der Klasse II gemäß Klausel 5.  
Modellnummer:AST-300D

Leistung: 5 V dc, 1000 mA  
 Stromversorgung durch Adapter: HSMA05E-050100  
 Spannung: 100-240V / Frequenz: 50-60Hz  
 Eingangsleistung: 0.1 A / Ausgangsleistung: 5V 1000mA  
 Ausgangswellenform: Rechteckwellen-Impulsdauer: 115 µs  
 Pulswiederholungsfrequenz: 10-100HZ  
 Auswirkung der Lastimpedanz: 1KΩ  
 Maximale Amplitude der Ausgangsspannung: 72V  
 Software Version No:MC0188F-REV-V1.0

Bedingung für die Operation

S 3003 / S 3002 / AST-300H / AST-300h Flat

10 - 40 °C

30% HR ~ 75%RH

860 hPa bis 1060 hPa

Lager- und Transportbedingung

0 - 40 °C

≤80% RH

860 hPa bis 1060 hPa



**Entsorgen des Geräts :**

*Die EU-Richtlinie 2012/19/EG über Elektro- und Elektronik-Altgeräte (WEEE) schreibt vor, dass gebrauchte Haushaltsgeräte nicht über den normalen kommunalen Abfallstrom entsorgt werden dürfen. Altgeräte müssen getrennt gesammelt werden, um die Rückgewinnungsquote und das Recycling der Materialien, aus denen sie bestehen, zu optimieren und die Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit und die Umwelt zu verringern.*

*Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, von Personen (einschließlich Kindern) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder Personen ohne Erfahrung oder Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie wurden von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person beaufsichtigt oder erhielten von ihr vorherige Anweisungen zur Benutzung dieses Geräts. Kinder sollten beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.*