



Avertissement : Veuillez lire ce manuel d'instructions attentivement avant d'utiliser l'instrument et le conserver pour une utilisation future.

Attention:

L'appareil fonctionne par l'émission de micro-impulsions électriques qui ne sont pas forcément perceptibles dès le début de l'utilisation du produit (selon le degré de sensibilité de chacun).

Il est conseillé de choisir l'intensité 50 dès le début du programme, et, selon le ressenti après quelques minutes, de venir augmenter ou diminuer le degré d'intensité.



REMARQUES AVANT UTILISATION

- Les personnes remplissant les conditions suivantes doivent consulter leur médecin avant l'utilisation du produit :
 - Les patients extrêmement affaiblis par une maladie grave
 - Pour ceux ayant un appareil médical intégré, comme un pacemaker.
 - Souffrant de maladie cardiaque, d'hypertension
 - Souffrant de blessures à la colonne vertébrale
 - Souffrant de fragilité au niveau des os et surtout au niveau de la colonne vertébrale.
 - Pour ceux ayant des anomalies au niveau des membres ou de la colonne vertébrale.
 - Ayant subi récemment une intervention chirurgicale.
 - Pour les femmes enceintes ou les personnes récemment malade.
 - Souffrant de tumeurs malignes, cancer, hyperthyroïdie, tuberculose, diabète sévère
 - Souffrant d'ostéoporose.
 - Souffrant de problème de circulation sanguine ou de thrombose.
 - Souffrant d'une maladie de peau ou d'infection.
 - Pour les personnes en court de traitement médical ou ayant eu une anomalie physique antérieure étant traitée.
 - Pour ceux ayant des blessures, maladies à la suite d'un accident.
 - Pour ceux ayant un problème de peau ou peau fragile
 - Pour ceux ayant des allergies cutanées
- Le produit n'est pas fait pour être utilisé par des personnes physiquement ou mentalement faibles (incluant les enfants).
- Les enfants ne doivent pas utiliser le produit. Ils doivent être sous la surveillance d'un adulte pour s'assurer qu'ils ne servent pas du produit comme d'un jouet.

AVERTISSEMENT DE SECURITE

- Utilisez uniquement le produit comme indiqué dans le manuel d'utilisation
- Utilisez le produit uniquement avec les accessoires fournis. Ne connectez aucun autre accessoire.
- N'appliquez pas de crèmes médicales ou cosmétiques sur le produit ou sur vos pieds avant l'utilisation.
- Le temps d'utilisation recommandé est de 25 minutes.
- Assurez-vous que votre peau soit nette et propre avant d'utiliser les électrodes
- Ne pas placer les électrodes près du thorax, ce qui pourrait augmenter le risque de fibrillation cardiaque
- Ne laissez pas les électrodes en contact avec une substance métallique, telle que bracelet, montre, collier etc... quand la machine fonctionne.
- Ne laissez pas d'eau s'infiltrer ni éclabousser le produit.
- Arrêtez d'utiliser immédiatement si vous sentez une gêne et des nausées lors de l'utilisation.
- Ne vous asseyez pas et ne vous tenez pas debout sur l'appareil. Ne le jetez pas et ne le laissez pas tomber.
- Le contact de l'eau avec l'électricité peut être dangereux. Ne laissez pas le produit dans un environnement humide (comme une salle de bain ou une piscine).
- Avant de connecter le produit au courant, vérifiez que le voltage du produit et que la tension d'alimentation soit bien identiques.
- Ne pas utiliser le produit si la prise, le cordon d'alimentation ou le produit lui-même est endommagé.
- Dans le but de prévenir d'éventuel choc électrique, n'ouvrez pas le produit.
- Si le produit ou le cordon d'alimentation sont endommagés, n'essayez pas de le réparer. Cela doit être fait par un spécialiste ou par un technicien. Dans le cas contraire la garantie viendra alors à échéance.
- Si un son inhabituel est émis du produit, éteignez le et débranchez le.
- N'utilisez pas le produit si l'extérieur du produit est endommagé ou s'il y a une défaillance mécanique ou électronique.
- N'utilisez pas le produit dans des conditions de fortes chaleurs ou à proximité d'une source de chaleur comme par exemple un chauffage.
- Ne pas abîmer, plier ou étirer le câble d'alimentation ce qui pourrait causer d'éventuels chocs électriques.
- Veillez à utiliser cet appareil à une distance minimal d'1 mètre de tout appareil émettant des micro-ondes, électromagnétisme à haute fréquence ou ondes courtes

DESCRIPTION DU PRODUIT



- 1 Masseur stimulateur
- 2 1 adaptateur secteur 100-240 V
- 3 2 câbles connecteurs électrodes
- 4 4 électrodes
- 5 Télécommande

PANNEAU DE CONTROLE

A. Modes

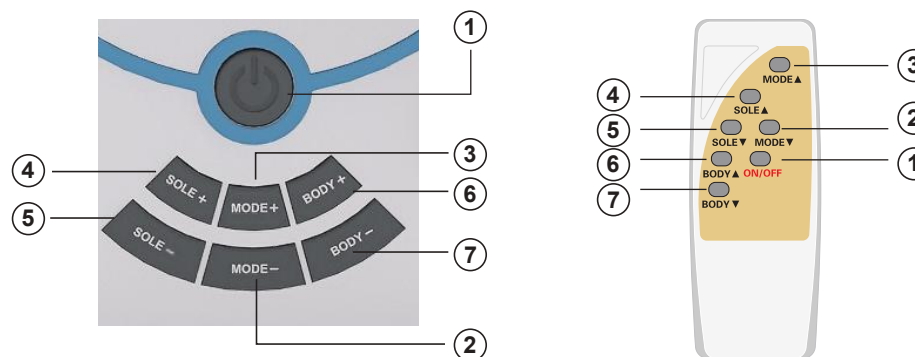
Mode	EFFETS
1	Pression sur les zones de réflexes
2	Accupuncture zones de réflexes
3	Pétrissage des zones réflexes
4	Tapotement sur les zones réflexes
5	Grattement
6	Pressions
7	Massage
8	Massage par pression
9	Pression continue
10	Pincement sur les zones réflexes

11	Martèlement sur les zones réflexes
12	Pétrissage
13	Petites tapes
14	Grattement et pression
15	Massage en profondeur
16	Remise en forme
17	Léger martèlement
18	Massage et tapotements
19	Forte pression
20	Roulage palpage
21	Pressions
22	Impacts légers
23	Massage des zones réflexes
24	Shiatsu
25	Pétrissage

B. Sole (= plante des pieds)
99 niveaux d'intensité

C. Body (= Electrodes)
99 niveaux d'intensité

BOUTONS DE CONTROLE



- 1 Bouton marche/arrêt
- 2 Passer au mode inférieur
- 3 Passer au mode supérieur
- 4 Augmenter l'intensité des impulsions de la plante des pieds
- 5 Réduire l'intensité des impulsions de la plante des pieds
- 6 Augmenter l'intensité des impulsions des électrodes
- 7 Réduire l'intensité des impulsions des électrodes

S 3003 / AST-300H

BRANCHEMENT DE L'ALIMENTATION

Branchez l'adaptateur secteur dans la seule fiche située sur le côté gauche du masseur, puis branchez l'adaptateur dans une prise. Au moment du branchement de l'appareil, l'écran LCD s'allume brièvement.

BRANCHEMENT DES ELECTRODES

Branchez chaque électrode sur les fiches du câble [3] (cf. Description du produit).

Retirez les films de protection des électrodes.

Branchez la fiche d'alimentation dans l'un des deux points situés sur la droite.

Positionnez les deux électrodes sur la partie du corps souhaité : mollets, cuisses, bras, dos, bas du dos, fesses ou hanches.

FONCTIONS PRINCIPALES

Pour utiliser la télécommande, équipez-la de deux piles AAA (non fournies).

Boutons	Fonctions
MODE	Bien vérifier que l'appareil est bien correctement branché. Appuyez sur le bouton ON/OFF pendant 2 secondes sur l'appareil ou sur la télécommande, le tableau de bord s'allume d'une lumière bleue affichant les différents modes. Posez vos deux pieds sur les endroits prévus à cet effet. Positionnez les électrodes sur la partie du corps que vous souhaitez viser (sauf la poitrine). Sélectionnez les modes et intensités selon le massage désiré.
STOP	Appuyez sur le bouton ON/OFF à tout moment. Si l'appareil ne détecte aucun poids ou si les électrodes ne sont pas posées sur le corps, l'appareil s'éteint automatiquement
INTENSITE	99 niveaux d'intensité Si vous ne sentez aucun effet, n'hésitez pas à augmenter progressivement les niveaux d'intensité.
CHALEUR	Aucune chaleur n'est diffusée

Minuteur: 25 minutes. L'appareil s'éteint automatiquement au bout de 25 minutes.

Pour bien ressentir les effets, veuillez placer les deux électrodes sur votre propre corps. Si les deux électrodes sont placées sur deux corps différents, la stimulation provenant des électrodes ne fonctionnera pas.

Vous pouvez rouler la plante de pied sur le rouleau mécanique [6] (cf description du produit) avec des picots arrondis pour accompagner votre session de stimulation.

A chaque changement de mode, vous devrez reprogrammer les intensités. Le temps de session ne se remet pas à zéro.

Toujours débrancher le produit après utilisation.

AIDE

Cette page rassemble la plupart des problèmes que vous pourriez rencontrer avec le produit :

Problèmes	Cause possible	Suggestion
Le produit ne fonctionne pas correctement	Le produit n'est pas correctement branché	Assurez-vous que la tension du produit correspond à la tension locale puis ensuite rebranchez-le.
	Les électrodes glissent ou sont tombés lors de la session	Décolliez-les, nettoyez-les à l'aide d'un chiffon humidifié d'eau et replacez-les
	L'intensité est faible	Augmentez les intensités légèrement de sorte à ce qu'elles vous conviennent
	Une charge trop importante a été infligée au produit.	Réduisez le surplus de charge et démarrez-le de nouveau.
La peau de rouge et irritée	Les électrodes collent fortement à la peau	Décolliez-les puis reposez sur votre peau délicatement
	Les électrodes sont sales	Nettoyez-les avec un chiffon humidifié.
L'appareil s'éteint pendant la session	L'appareil est mal branché	Débranchez, rebranchez l'appareil et rallumez
	La session est terminée	Après 25 minutes, l'appareil s'éteint automatiquement

SOINS ET ENTRETIEN

Nettoyage

Ne pas utiliser de la paille de fer, des agents de nettoyage abrasif ou des liquides corrosifs. (Comme l'essence ou l'acétone) pour nettoyer le produit.

1. Débranchez la prise
2. Frottez avec un morceau de tissu sec pour nettoyer le produit.
3. Ne pas utiliser un tissu humide ou du détergent.
4. Gardez l'appareil éloigné d'un champ magnétique et hors de la portée des enfants.

Stockage

1. Débranchez le produit
2. Stockez le produit dans un endroit sec et à l'abri de la lumière.












S 3003 / AST-300H



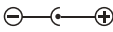

3. Ne pas placer de charge lourde sur le produit.

4. Si vous n'utilisez pas l'appareil pendant plusieurs jours, enlevez les piles de la télécommande.

Si la partie extérieure est abîmée ou s'il y a des défaillances mécaniques, ne plus utiliser le produit.

Explication des pictos, symboles, avertissements et abbreviations sur le produit.

No.	Symbol	Description
1		Ce symbole est accompagné d'un numéro
2		Symbole signifiant "SERIAL NUMBER" accompagné du numéro du fabricant.
3		DATE DE PRODUCTION. Ce symbole est suivi de la date de fabrication du produit.
4		CONSULTEZ LES INSTRUCTIONS POUR L'UTILISATION.
5		Picto pour "FABRICANT". Ce picto est suivi du nom et coordonnées du fabricant.
6		GARDEZ AU SEC
7		Partie Appliquée de type BF
8		FRAGILE.
9		CE COTE VERS LE HAUT
10		NE PAS EMPILER
11		Picto pour "ATTENTION, CONSULTEZ LES DOCUMENTS CI-JOINT".
12		Equipement de Classe II

13		Pour utilisation intérieure uniquement.
14		Produit conforme au RoHS
15		Polarité des connecteurs
16		Le matériel et les accessoires répondent à la norme européenne en vigueur.

Spécifications

Numéro de modèle :AST-300H

Puissance: 5 V dc, 1000 mA

Alimenté par adaptateur: EE-0501000DPE

Voltage: 100-240V / Fréquence: 50-60Hz

Puissance d'entrée: 0.1 A / Puissance de sortie: 5V 1000mA

Forme d'onde de sortie: durée d'impulsion d'onde carrée: 115 µS

Fréquence de répétition des impulsions: 10-100HZ

Effet de l'impédance de charge: 1KΩ

Maximum amplitude of output voltage: 72V

Software version No:MC0188F-REV-V1.0

Condition d'opération

10 – 40 °C

30% RH ~ 75%RH

860 hPa à 1060 hPa

Condition de stockage et de transport

0 – 40 °C

≤80% RH

860 hPa à 1060 hPa

**Mise au rebut de l'appareil :**

La directive Européenne 2012/19/EC sur les déchets des Equipements électriques et Electroniques (DEEE), exige que les appareils ménagers usagés ne soient pas jetés dans le flux normal des déchets municipaux. Les appareils usagés doivent être collectés séparément afin d'optimiser le taux de récupération et le recyclage des matériaux qui les composent et réduire l'impact sur la santé humaine et l'environnement.

Cet appareil n'est pas prévu pour être utilisé par des personnes (y compris des enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de cet appareil. Il convient de surveiller les enfants pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.



Hinweis: Die Gebrauchsanweisung vor dem Gebrauch des Geräts aufmerksam lesen und für spätere Einsicht aufbewahren.

Warnung:

Das Gerät arbeitet mit der Emission elektrischer Mikroimpulse, die von Beginn der Verwendung des Produkts an nicht unbedingt wahrnehmbar sind (abhängig vom jeweiligen Empfindlichkeitsgrad).

Es ist ratsam, die Intensität 50 zu Beginn des Programms zu wählen und die Intensität zu erhöhen oder zu verringern, je nachdem, wie Sie sich nach einigen Minuten fühlen.

**SICHERHEITSHINWEISE**

1. Personen, mit folgenden Problemen müssen vor dem Gebrauch des Geräts ihren Arzt konsultieren:

- Implantierte medizinische Geräte, wie z. B. ein Pacemaker.
- Herzkrankheit.
- Wirbelsäulenverletzung.
- Anfällige Knochen, insbesondere im Bereich der Wirbelsäule.
- Operativer Eingriff vor kurzer Zeit.
- Schwangerschaft oder vor Krankheit vor kurzer Zeit.
- Bösartiger Tumor.
- Osteoporose.
- Kreislaufstörungen oder Thrombose.
- Hautkrankheiten oder Hautentzündung.
- Im Falle von aktuellen Behandlungen oder bei einer früher behandelten physischen Anomalie.
- Anomalien im Bereich der Glieder oder der Wirbelsäule
- Verletzungen, Krankheiten nach einem Unfall.
- Hautprobleme oder sehr empfindliche Haut.

2. Darauf achten, dass kein Wasser in das Gerät eindringt und es nicht bespritzen.

3. Kontakt von Wasser mit Strom kann gefährlich sein. Das Gerät nicht in einer feuchten Umgebung abstellen (wie z. B. Badezimmer oder Schwimmbecken).

4. Bevor das Gerät an das Stromnetz angeschlossen wird, prüfen, dass die Spannung mit der des Stromnetzes übereinstimmt.

5. Das Gerät nicht benutzen, wenn der Stecker, das Kabel oder das Gerät selbst beschädigt sind.

6. Um einen Stromschlag zu vermeiden, das Gerät nicht öffnen.

7. Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, von Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, oder geistigen Fähigkeiten benutzt zu werden.

S 3003 / AST-300H

8. Wenn das Gerät oder das Kabel beschädigt sind, nicht versuchen diese zu reparieren, sondern die Reparatur von einem Fachmann durchführen lassen. Im gegenteiligen Fall erlischt die Garantie.

9. Kinder dürfen das Gerät nicht benutzen. Sie müssen von einer erwachsenen Person beaufsichtigt werden, um zu sichern, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.

10. Wenn das Gerät ein ungewöhnliches Geräusch abgibt, den Stecker aus der Steckdose ziehen.

11. Das Gerät nicht benutzen, wenn die Außenseite beschädigt ist oder eine mechanische bzw. elektronische Schwäche auftritt.

12. Das Gerät nur wie in der Gebrauchsanweisung angeführt benutzen.

13. Das Gerät nicht bei großer Hitze oder in der Nähe einer Hitzequelle, wie z. B. einem Heizkörper benutzen.

14. Keine Salben auftragen, weder auf Ihre Füße vor der Benutzung noch auf das Gerät.

15. Das Kabel nicht beschädigen, nicht knicken und nicht dehnen. Dies könnte zu möglichen Stromschlägen führen.

16. Empfohlene Benutzungsdauer: 25 Minuten.

17. Die Elektroden nicht auf der Brust anbringen.

PRODUKTBESCHREIBUNG



- 1 Massage- und Stimuliergerät
- 2 1 Netzadapter 100 - 240 V
- 3 2 Elektroden-Anschlusskabel
- 4 4 Elektroden
- 5 Fernbedienung

STEUERTASTEN

A. MODE

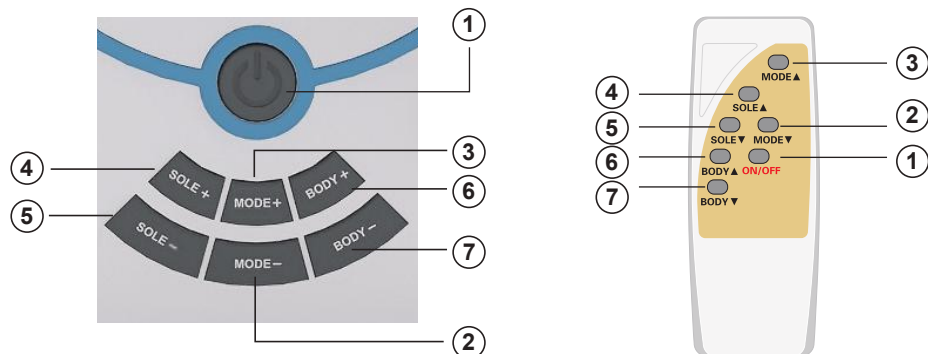
Modes	Auswirkungen
1	Akupunktur schieben
2	Akupunktur
3	Akupunktur kneten
4	Akupunktur-Taping
5	Verschrottung
6	Drücken
7	Massage
8	Pushing Massage
9	Drücken drücken
10	Akupunktur quetschen
11	Akupunktur hämmern
12	Kneten
13	Pochen
14	Verschrotten drücken
15	Schröpfen
16	Körperformung
17	Hämmern
18	Massagetippen
19	Schieben
20	Rollendes Stampfen
21	Drücken
22	Schlaganfall
23	Akupunktur-Massage
24	Shiatsu
25	Rollendes Kneten

B. Sole

99 Intensitätsstufe

C. Körper (Elektrodenpads)

99 Intensitätsstufen



- 1 Ein/Aus-Schalter
- 2 Zur vorhergenden Betriebsart wechseln
- 3 Zur nächsten Betriebsart wechseln
- 4 Intensität der Impulse an den Fußsohlen erhöhen
- 5 Intensität der Impulse an den Fußsohlen verringern
- 6 Intensität der Impulse an den Elektroden erhöhen
- 7 Intensität der Impulse an den Elektroden verringern

ANSCHLUSS AN DIE STROMVERSORGUNG

Schließen Sie den Netzadapter an die Buchse an der linken Seite des Massagegerätes an, stecken Sie ihn dann in eine Netzsteckdose. Beim Anschluss ans Netz leuchtet das LCD-Display kurz auf.

ANSCHLUSS DER ELEKTRODEN

Jede Elektrode an die Stecker des Kabels anschließen **3** (siehe Produktbeschreibung)
Die Schutzfolien von den Elektroden abziehen.

Den Anschlussstecker an einer der beiden rechts befindlichen Stellen einstecken.
Die beiden Elektroden auf den gewünschten Körperstellen positionieren: Waden, Schenkel, Arme, Rücken, unterer Rücken, Gesäßbacken oder Hüfte.

Hauptfunktionen:

Legen Sie zwei AAA-Batterien (nicht mitgeliefert) in die Fernbedienung ein, um sie benutzen zu können.

Taste	Funktion
BETRIEBS-ART	2 Sekunden lang direkt am Gerät oder auf der Fernbedienung auf ON drücken; das Display geht mit blauem Licht an. Stellen Sie beide Füße auf die dafür vorgesehenen Stellen. Bringen Sie die Elektroden an der Körperstelle an, die Sie behandeln möchten (Ausnahme: Brust/Brustkorb). Wählen Sie die gewünschte Massageart und -intensität aus.
STOP	Sie können jederzeit auf die ON/OFF (EIN/AUS) Taste drücken.
INTENSITÄT	99 Intensitätsstufen Wenn Sie keine Auswirkung spüren, erhöhen Sie schrittweise die Intensität.
WÄRME	Es wird keine Wärme abgegeben.

Timer: 25 Minuten. Das Gerät schaltet sich nach 25 Minuten automatisch ab.
Das Gerät nach dem Gebrauch immer vom Stromnetz trennen.

Um eine deutliche Wirkung zu spüren, platzieren Sie beide Elektroden auf Ihrem eigenen Körper. Wenn eine Elektrode auf Ihrem und die zweite Elektrode auf einem anderen Körper platziert wird, funktioniert die stimulierende Wirkung der Elektroden nicht.

Sie können zur Unterstützung Ihrer Massage-Behandlung mit Ihrer Fußsohle die mechanische Rolle **6** (siehe Produktbeschreibung) mit ihren abgerundeten Noppen bewegen.

Bei jedem Wechsel der Betriebsart müssen Sie die Intensität neu programmieren. Die Behandlungszeit wird nicht auf Null zurückgesetzt.

Das Gerät nach Gebrauch immer vom Netz trennen.

HILFE

Hier finden Sie die meisten Probleme, die beim Gebrauch des Geräts auftreten können:

Problem	Mögliche Ursache	Vorschlag
Das Gerät funktioniert nicht richtig	Das Gerät ist nicht richtig angeschlossen	Vergewissern Sie sich, dass die Stromspannung des Geräts mit der Spannung vor Ort übereinstimmt. Schließen Sie es erneut ans Netz an.
	Die Elektroden rutschen oder sind während der Behandlung abgefallen	Die Elektroden abziehen, mit einem mit Wasser benetzten Tuch reinigen und erneut anbringen.
	Geringe Intensität	Die Intensität schrittweise leicht erhöhen, bis Sie Ihnen angenehm ist.
	Das Gerät wurde zu stark belastet.	Verringern Sie die zu hohe Last und starten Sie das Gerät neu.
Die Haut wird rot und ist irritiert	Die Elektroden haften stark an der Haut	Die Elektroden abziehen und sanft wieder auf die Haut legen
	Die Elektroden sind verschmutzt	Mit einem angefeuchteten Tuch reinigen.
Das Gerät geht während der Behandlung aus	Das Gerät ist nicht richtig angeschlossen.	Den Netzstecker ziehen, neu einstecken und das Gerät neu einschalten.
	Die Behandlungszeit ist abgelaufen	Das Gerät schaltet sich nach 25 Minuten automatisch ab

PFLEGE UND WARTUNG

Reinigung

Weder Stahlwolle, noch scheuernde Reinigungsmittel oder korrosive Flüssigkeiten zur Reinigung verwenden (wie z. B. Benzin oder Azeton).

1. Den Stecker aus der Steckdose ziehen.
2. Das Gerät mit einem trockenen Tuch abreiben.
3. Kein feuchtes Tuch und kein Reinigungsmittel verwenden.

Aufbewahrung

1. Den Netzstecker ziehen.
2. An einem trockenen und vor Licht geschützten Ort aufbewahren.
3. Keine schwere Last auf das Gerät legen.

Wenn die Außenseite beschädigt ist oder eine mechanische Störung auftritt, das Gerät nicht mehr verwenden.



Entsorgung des Geräts

Die europäische Richtlinie 2012/19/EC über die mit elektrischen und elektronischen ausgestatteten Abfälle (DEEE) bestimmt, dass benutzte Haushaltsgeräte nicht über die kommunale Abfallsammlung entsorgt werden dürfen. Die gebrauchten Geräte müssen über eine separate Sammlung entsorgt werden, um den Wiedergebrauch der verschiedenen Komponenten zu erhöhen, und die Gesundheit und die Umwelt zu schützen.

Dieses Gerät darf nicht von Personen (einschließlich Kindern) mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder unerfahrenen oder unkundigen Personen verwendet werden, es sei denn, sie werden von Personen, die für ihre Sicherheit verantwortlich sind, überwacht oder haben von ihnen Anweisungen zur Verwendung dieses Geräts erhalten. Kinder sollten nicht ohne Aufsicht bleiben, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.



Waarschuwing: Lees deze handleiding aandachtig vooraleer het instrument te gebruiken en bewaar voor latere raadplegingen.

Waarschuwing:

Het apparaat werkt door de emissie van elektrische micropulsen die niet noodzakelijkerwijs waarneembaar zijn vanaf het begin van het gebruik van het product (afhankelijk van de mate van gevoeligheid van elk).

Het is raadzaam om vanaf het begin van het programma intensiteit 50 te kiezen en, afhankelijk van hoe u zich na enkele minuten voelt, de intensiteit te verhogen of te verlagen.



VEILIGHEIDSVOORSCHRIFTEN

1. De personen die voldoen aan de volgende condities moeten hun arts raadplegen vooraleer het product in gebruik te nemen:

- Draggers van een medische inrichting, zoals een pacemaker.
- Personen met een hartaandoening
- Personen met letsels aan de wervelkolom
- Personen met botbroosheid en vooral ter hoogte van de wervelkolom
- Personen die onlangs een chirurgische ingreep gehad hebben.
- Zwangere vrouwen of personen die recent ziek geworden zijn
- Personen met kwaadaardige gezwellen
- Personen die leiden aan osteoporose.
- Personen met problemen van bloedsomloop en trombose
- Personen met een huidaandoening of ontsteking
- Personen die een medische behandeling ondergaan of eerder behandeld zijn voor een fysische anomalie
- Personen met afwijkingen ter hoogte van de ledematen of wervelkolom.
- Personen met letsels, ziekten ten gevolge van een ongeluk.
- Personen met huidproblemen of een gevoelige huid

2. Zorg ervoor dat er geen water in het product dringt en dat het niet nat wordt.

3. Contact tussen water en elektriciteit kan gevaarlijk zijn. Laat het product niet in een vochtige omgeving achter (zoals een badkamer of zwembad).

4. Vooraleer het product aan te sluiten op het elektriciteitsnet, controleer of de spanning van het net en het product overeenkomen.

6. Om elektrische schokken te voorkomen, het product niet openen.

7. Het product mag niet gebruikt worden door personen met een lichamelijke of geestelijke beperking (inclusief kinderen), behalve als ze onder het toezicht staan van een persoon die verantwoordelijk is voor hun veiligheid tijdens het gebruik van het product.

8. Als het product of het snoer beschadigd is, probeer niet zelf te repareren. Breng naar een specialist of technicus. De garantie zou anders kunnen vervallen.

9. Kinderen dienen het product niet te gebruiken. Een volwassene moet erover waken dat ze niet met het product gaan spelen.

10. Als het product een ongewoon geluid voortbrengt, zet het uit en trek de stekker uit het stopcontact.

11. Gebruik het product niet als de buitenkant beschadigd is of er een mechanische of elektronische storing is.

12. Gebruik het product alleen zoals aangegeven in de handleiding.

13. Gebruik het product niet wanneer het heel warm is of vlakbij een warmtebron, zoals een verwarming.

14. Breng geen medische of schoonheidscrèmes aan op het product of uw voeten voor gebruik.

15. Beschadig, plooi of trek niet aan het snoer, dit kan een elektrische schok veroorzaken.

16. De aanbevolen gebruiksduur is 25 minuten.

17. De elektrodes niet op de borst aanbrengen

BESCHRIJVING VAN HET PRODUCT



- 1 Masseur- en stimuleerapparaat
- 2 1 netadapter 100-240 V
- 3 2 aansluitkabels elektrodes
- 4 4 elektrodes
- 5 Afstandsbediening

A. MODE

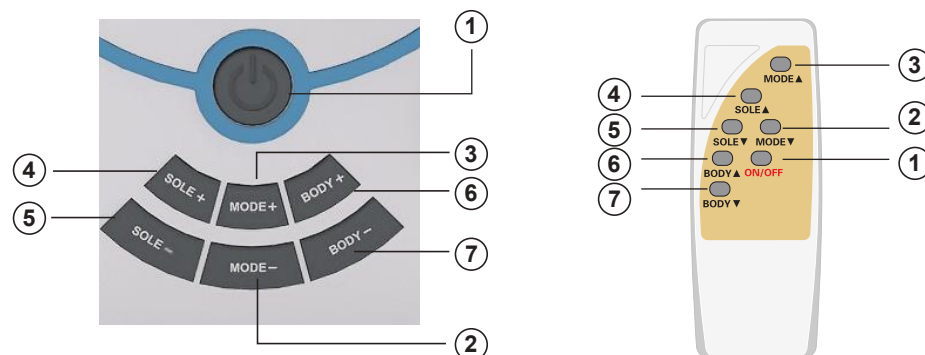
Modes	Effecten
1	Acupunctuur duwen
2	Acupunctuur
3	Acupunctuur kneden
4	Acupunctuur taping
5	Sloop
6	Knijpen
7	Massage
8	Duwende massage
9	Duwen knijpen
10	Acupunctuur knijpen
11	Acupunctuur hameren
12	Kneden
13	Bonzen
14	Schrappen persen
15	Cupping
16	Lichaamsvorming
17	Hameren
18	Massage tikken
19	Duwen
20	Rolling beukende
21	Knijpen
22	Beroerte
23	Acupunctuur therapie massage
24	Shiatsu
25	Rollend kneden

B. Enig

99 intensiteitsniveau

C. Behuizing (elektrodepads)

99 intensiteitsniveaus



- ① Toets start/stop
- ② Naar lager niveau
- ③ Naar hoger niveau
- ④ Hogere intensiteit impulsen voetzolen
- ⑤ Lagere intensiteit impulsen voetzolen
- ⑥ Hogere intensiteit impulsen elektrodes
- ⑦ Lagere intensiteit impulsen elektrodes

AANSLUITING VAN DE VOEDING

Sluit de netadapter aan op een ingang aan de linkerzijkant van het apparaat en vervolgens op een stopcontact. Wanneer het apparaat aangesloten wordt, zal de LCD-display even oplichten.

AANSLUITING VAN DE ELEKTRODES

Sluit elke elektrode aan op de kabeltjes **3** (zie beschrijving van het product).
 Haal de beschermfolie van de elektrodes.
 Sluit de stekker aan op een van de twee ingangen op de rechterzijde.

S 3003 / AST-300H

Plaats de twee elektrodes op het gewenste lichaamsdeel: kuiten, billen, armen, rug, onderrug, dijen of heupen.

Belangrijkste functies:

Om de afstandsbediening te gebruiken, plaats er twee AAA-batterijen in (niet meegeleverd).

Toetsen	Functies
MODE	Druk op ON gedurende 2 seconden op het apparaat of op de afstandsbediening. Het dashboard licht blauw op. Plaats beide voeten op de daartoe voorziene plekken. Positioneer de elektrodes op het lichaamsdeel dat u wilt behandelen. Selecteer de modus en de intensiteit van de gewenste massage.
STOP	Druk op de toets ON/OFF op elk moment
INTENSITEIT	99 niveaus van intensiteit
WARMTE	Er wordt geen warmte verspreid

Timer: 25 minuten. Het product gaat automatisch uit na 25 minuten gebruik.

Om de werking goed te voelen, plaats de twee elektrodes op uw lichaam. Als de twee elektrodes op twee verschillende lichamen worden aangebracht, zal de stimulering van de elektrodes niet werken.

Ga met de voetzool over de mechanische rol afgeronde pinnen om te stimuleren.

6

(zie beschrijving van het product) met

Telkens wanneer van modus veranderd wordt, moet de sterkte opnieuw worden ingesteld. De gebruikstijd kan niet worden teruggesteld.

Koppel het apparaat na gebruik altijd los.

HULP

In de tabel hieronder worden de meeste problemen opgenomen die u kunt tegenkomen tijdens het gebruik van het product:

Problemen	Mogelijke oorzaak	Oplossing
Het product werkt niet correct	Het product is niet correct aangesloten	Controleer of de spanning van het product overeenkomt met de lokale spanning en sluit weer aan.
	De elektrodes glijden weg of zijn tijdens de zitting gevallen	Maak ze los, reinig ze met een vochtige doek en plaats ze terug.
	De intensiteit is te zwak	Verhoog de intensiteit naar wens.
	Het product is overbelast.	Verminder de belasting en start opnieuw.
De huid is rood en geïrriteerd	De elektrodes blijven te hard aan de huid kleven	Maak ze los en breng ze voorzichtig weer aan.
	De elektrodes zijn vuil	Maak ze schoon met een vochtige doek.
Het apparaat gaat uit tijdens de sessie	Het apparaat is niet goed aangesloten	Koppel los, koppel het apparaat los en schakel weer in.
	De sessie is afgelopen	Na 25 minuten wordt het apparaat automatisch uitgeschakeld

VERZORGINGEN EN ONDERHOUD

Reiniging

Gebruik geen metalen schuursponsje, schurende reinigingsproducten of corrosieve vloeistoffen (zoals benzine of aceton) om het product schoon te maken.

1. Trek de stekker uit het stopcontact

S 3003 / AST-300H

2. Wrijf met een droge vod om het product schoon te maken.
3. Gebruik geen vochtige vod of een reinigingsmiddel.

Opslag

1. Trek de stekker uit het stopcontact
2. Bewaar het product op een droge plek, afgeschermd van licht.
3. Leg niks zwaars op het product.

Als de buitenzijde beschadigd is of er mechanische storingen zijn, het product niet gebruiken.

Verwijdering van het apparaat



Europese richtlijn 2012/19/EG inzake Afdankte elektrische en elektronische apparatuur (WEEE), vereist dat oude huishoudelijke elektrische apparaten niet worden geworpen in de normale stroom van huishoudelijk afval. Oude apparaten moeten apart worden ingezameld met het oog op de terugwinning en recycling van gebruikte materialen te optimaliseren en de impact op de menselijke gezondheid en het milieu.

Het apparaat is niet bedoeld voor gebruik door personen (met inbegrip van kinderen) met verlaagde fysieke, sensorische of mentale vermogens, of met gebrek aan ervaring en kennis, tenzij zij leiding of instructies hebben ontvangen betreffende het gebruik van het apparaat door middel van een persoon die voor hun veiligheid verantwoordelijk is. Kinderen moeten worden gecontroleerd om te garanderen dat zij niet met het apparaat spelen.

HAPPY FEET STIMULATOR MASSAGER

EN



Warning : Please read the instruction carefully before using the product and using for future use.



NOTES BEFORE USE

1. People with the following conditions should consult their physician before using the product:
 - Patients who are weakened by a severe disease
 - Who uses a medical electronic device, which is embedded in the body, such as a pacemaker.
 - Who suffers from heart disease, hypertension
 - Who suffers from backbone injury or disease.
 - Who is suffering from bone fragility, especially on the backbone.
 - Who has some abnormality or deformity of limbs or backbone.
 - After surgery.
 - Who is pregnant or in a period of monthly illness.
 - Who suffers from malignant tumors, cancer, hyperthyroidism, tuberculosis, advanced diabetes
 - Who is suffering from osteoporosis.
 - Who is suffering from blood circulation problems or thrombosis.
 - Who is suffering from skin disease or infection.
 - Who has skin issues or a fragile skin
 - Who has skin allergies
 - Who is undergoing medical treatment or feels some physical abnormality previously or is being treated now.
 - Who has injuries, diseases due to illness or accident.
2. Product is not intended for use by the physically or mentally impaired (including children).
3. Children should not use this product. They should be under supervision to ensure that they will not treat this product as a toy.
4. Do not apply medical or cosmetic creams on the product or on your foot before using this product.

SAFETY PRECAUTIONS

1. Only use the product in accordance with the instructions in this user manual.
2. Use the product only with the accessories provided. Do not connect any other accessory.
3. Recommended usage time for an individual is 25 minutes at a stretch.
4. Make sure that your skin is clear and clean before placing the electro pads.
5. Don't place the electro pads on the chest

S 3003 / AST-300H

6. Do not place the electrodes near the chest, which could increase the risk of heart fibrillation
7. Do not let the electro pads in contact with metallic substance like bracelet, watch, necklace etc... when the device is on.
8. Do not let water enter the product or be splashed near the surface of the product.
9. Stop using the device immediately if you feel nausea or uncomfortable when using the appliance.
10. Don't sit or stand on the device. Don't throw it away and don't let it fall.
11. Water contact with electricity is dangerous. Do not leave the product in a humid environment (such as in the bathroom or shower room or swimming pool).
12. Before connecting the product to the power supply, check that the product voltage and supply voltage are the same.
13. Do not use the product if cover is damaged or if there is a mechanical or electronic failure.
14. In order to prevent the risk of electric shock, do not open the product outer cover.
15. If the product or the power cord is damaged, do not try to repair the product. This must be handled by a specialist / technician otherwise the product guarantee will become void.
16. If an unusual sound or noise is being heard from the product, turn off the product and immediately disconnect the power connection. Please contact an authorized OTO Service center immediately.
17. Do not use the product if it is damaged or if it has a mechanical or electronic failure.
18. Do not use this product in high temperature conditions or beside hot objects such as heaters, stoves.
19. Do not destroy, bend stretch, twist or cut the power cord to avoid electric shock.
20. Make sure to use this device in a distance of 1 meter minimum away from other devices transmitting microwaves or electromagnetic in high frequency or short wave.

PRODUCT DESCRIPTION



- 1 Foot massager
- 2 Adaptor 100-240 V
- 3 2 output wires
- 4 4 electrode pads
- 5 Remote control

CONTROL PANEL

A. Modes

Modes	EFFECTS
1	Acupuncture pushing
2	Acupuncture
3	Acupuncture kneading
4	Acupuncture taping
5	Scrapping
6	Squeezing
7	Massage
8	Pushing massage
9	Pushing squeezing
10	Acupuncture squeezing
11	Acupuncture hammering
12	Kneading
13	Thumping
14	Scrapping pressing
15	Cupping
16	Body shaping
17	Hammering
18	Massage tapping
19	Pushing
20	Rolling pounding
21	Squeezing
22	Stroke
23	Acupuncture therapy massage
24	Shiatsu
25	Rolling kneading

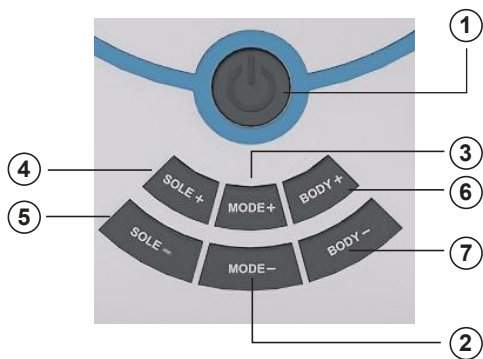
B. Sole

99 intensity level

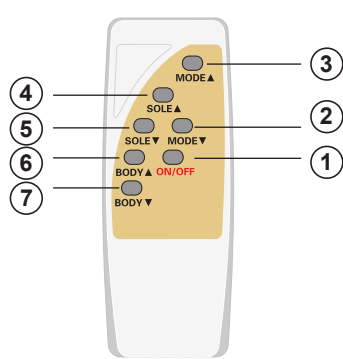
C. Body (Electrode pads)

99 intensity levels

CONTROL BUTTONS



- 1 ON/OFF
- 2 Choose one mode - downward
- 3 Choose one mode - upward
- 4 Increase the output intensity of foot sole
- 5 Decrease the output intensity of foot sole
- 6 Increase the output intensity of electrode pads
- 7 Decrease the output intensity of electrode pads



CONNEXION OF THE ADAPTOR

Connect the output wire of the adaptor in the whole on the left of the foot massager, then plug the adaptor. When plugging the adaptor, a blue light will come out the LCD screen very shortly.

CONNEXION OF ELECTROPADS

Connect each output wire of the electrode pads [3] (please refer to the product description).
 Take off the protection layer of the electro pads
 Connect the output wires of the electro pads on the right of the device.
 Place the two electro pads on the body parts you want: calves, thighs, waist, butt, lower back, back

Key functions:

To operate the remote control, put two AAA batteries (not provided) in the battery compartment in correct polarities.

Buttons	Functions
MODE	Please check correctly that the device is well plugged. Press the button ON/OFF during 2 seconds on the device or on the remote control, a blue light will come out the LCD screen showing the different settings. Place your feet on the sole place. Place the electrode pads on the body part you want (except for the chest) Select the stimulation mode and intensities that you desire.
STOP	Press the button ON/OFF anytime. If there is no weight on the device or if the electrodes are not placed on the body, the device will turn off automatically.
INTENSITE	99 intensity levels If you don't feel anything, do not hesitate to gradually increase the intensity levels.
CHALEUR	No heat comes out the device.

Auto timer: 25 minutes. Power will turn off automatically after 25 minutes.
 Always unplug the AC power cord after use.

To really feel the effect, place the two electrode pads on your own body. If the two electrode pads are placed on two different bodies, the massage from the electrode pads won't work.

You can roll your foot sole on the mechanical roll with round picks [6] (please refer to the product description) for a little extra to your stimulation massage.

Every time when changing the modes, you will have to reprogram the intensity.

TROUBLE-SHOOTING

This page summarizes the most common problems you could encounter with the product :

Problem	Possible Cause	Suggestion
The product does not work	The product is not plugged in properly.	Ensure the voltage on the product corresponds to the local mains voltage and then plug in again.
	The electrode pads are sliding or fell during the session	Remove them, clean them with a damp rag and replace them.
	The product is likely to be overused.	Unplug the product and let it cool down before using it again.
	The intensity is weak	Increase slightly the intensities to be more convenient for you.
	A heavy charge was on the product	Reduce the surplus of the charge and turn it on again.
The skin gets reddish and irritated.	The electro pads are stick tightly on the skin.	Remove them and place them gently on your skin again.
	The electro pads are dirty	Clean them with a damp rag
The device turns off during the massage session	The device is not well plugged	Unplugg, plug it again and turn it on.
	The massage session is over	After 25 minutes, the device will turn off automatically

CARE AND MAINTENANCE**Cleaning**

Do not use steel wool, abrasive cleaning agents or corrosive liquids (such as gasoline or acetone) to clean the product.

1. Unplug the plug from the power outlet.
2. Wipe with a dry cloth to clean the product.
3. Do not use a damp cloth or detergent












Storage




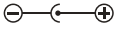

1. Unplug the plug from the power outlet.
2. Store the product in a cool dry place away from sunlight.

3. Do not put a heavy weight load on the product.

If the cover is damaged or there is any mechanical failure, please stop using the product.

Explanation of figures, symbols, warning statements and abbreviations on the equipment

No.	Symbol	Description
1		BATCH CODE. This symbol should be accompanied by batch code.
2		Symbol for "SERIAL NUMBER". This symbol shall be accompanied by the manufacturer's serial number.
3		DATE OF MANUFACTURE. This symbol shall be accompanied by the date of manufacture.
4		CONSULT INSTRUCTIONS FOR USE.
5		Symbol for "MANUFACTURER". This symbol shall be accompanied by the name and the address of the manufacturer.
6		KEEP DRY.
7		Type BF Applied Part.
8		FRAGILE.
9		THIS SIDE UP.
10		DO NOT STACKING.
11		Symbol for "ATTENTION, CONSULT ACCOMPANYING DOCUMENTS".

12		Class II Equipment.
13		Indoor use only.
14		RoHS Compliant Product.
15		Polarity of d.c. power connector.
16		The product and the accessories are compliant to the european directive

Specifications:

Mode NO.: AST-300H

Rated: 5 V dc, 1000 mA

Powered by adaptor: EE-0501000DPE

Rated Voltage: 100-240V Rated frequency: 50-60Hz

Rated input: 0.1 A Rated output: 5V 1000mA

Output waveform: Square wave Pulse duration: 115 µs

Pulse repetition frequencies: 10-100HZ Effect of load impedance: 1KΩ

Maximum amplitude of output voltage: 72V

Software version No:MC0188F-REV-V1.0

Operation condition:

10 – 40 °C

30% RH ~ 75%RH

860 hPa to 1060 hPa

Store and transport condition:

0 – 40 °C

≤80% RH

860 hPa to 1060 hPa



The European directive 2012/19/EC about electronic and electric waste, requires that you can't throw away defective domestic appliance with common waste. Used device has to be collect

separately to optimize the recuperation rate and the recycling of the materials to reduce the impact on the health and the environment.

This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capacities, or by persons lacking in experience or knowledge, unless they are supervised or instructed on the use of this apparatus by a person responsible for their safety. Children should be supervised to ensure they do not play with this appliance.



Importé par / Importiert von / Geïmporteerd door / Imported by :
CAPTELEC, 59170 Croix - FRANCE



Model number: AST-300H

This equipment belongs to Type BF of Class II according to Clause 5.



Share Info GmbH

Heerdter Lohweg 83, 40549 Düsseldorf, Germany.



Fabricant/Hersteller/Fabrikant/Manufacturer

SHENZHEN OSTO TECHNOLOGY COMPANY LIMITED

ADD: No.43, Longfeng Road, Xinsheng Community,

Longgang Street, Longgang District, 518116 Shenzhen

City, Guangdong Province, China.

Version:A.2

2018-1-19