



D Sanfte Fußreflexonenmassage durch einfaches Gehen, ganz nach dem Vorbild der chinesischen Medizin. Die Lebensgeister werden geweckt und es wird für neuen Schwung und Energie gesorgt. Ideal gegen müde Füße und schwere Beine.

Wir empfehlen, bei den ersten Einsätzen der Matte leichte Bekleidung zu tragen und die Zeit der Anwendung langsam zu steigern. Um ein Verrutschen der Matte zu verhindern, legen Sie diese auf einen Teppich oder auf eine rutschfeste Oberfläche.

Die Matte besteht aus Kunststoff PP und Polyester. Zum Reinigen ein feuchtes Tuch oder ein mildes Reinigungsmittel verwenden. Ausschließlich Handwäsche. Die einzelnen Steine können abgezogen und wieder drauf gesetzt werden.

GB Enjoy a gentle foot reflexology massage simply by walking, following the example of Chinese medicine. The life forces are awakened, providing renewed momentum and energy. Ideal for tired feet and heavy legs.

When first using the mat, we recommend wearing lightweight clothing and gradually increasing the duration of use. To prevent the mat from slipping, place it on a rug or non-slip surface.

The mat is made of polypropylene and polyester. Use a damp cloth or a mild detergent to clean it. Hand wash only. The individual stones can be removed and then replaced.

F Zachte voetreflexonemassage door eenvoudig wandelen, volledig volgens het voorbeeld van de Chinese geneeskunde. De levensgeesten worden geweekt en er wordt voor een nieuwe schwingung en energie gezorgd. Ideaal tegen vermoeide voeten en zware benen.

We adviseren om bij de eerste toepassingen van de mat lichte bekleding te dragen en de tijd van de toepassing langzaam te verhogen. Om het wegglijden van de mat te verhinderen, plaatst u deze op een tapijt of op een slipbestendig oppervlak.

De mat bestaat uit kunststof PP en polyester. Om te reinigen een vochtige doek of een mild reinigingsmiddel gebruiken. Uitsluitend handwas. De afzonderlijke stenen kunnen worden afgetrokken en er weer worden opgezet.

NL Massage douce de réflexologie plantaire par simple marche, à l'instar de la médecine chinoise. Les esprits vitaux sont réveillés et un nouvel élan et de l'énergie sont fournis. Idéal contre les pieds fatigués et les jambes lourdes.

Nous vous recommandons de porter des vêtements légers lorsque vous utilisez le tapis pour la première fois et d'augmenter lentement le temps d'application. Pour éviter que le tapis ne glisse, placez-le sur une moquette ou sur une surface antidérapante.

Le tapis est en PP et en polyester. Utilisez un chiffon humide ou un détergent doux pour le nettoyage. Lavez-le seulement à la main. Chaque pierre peut être enlevée et remplacée à votre guise.

SE Mjuk fotreflexmassage genom att gå, den kinesiska medicinen som förebild. Livsandarna väcks till liv och du får förnyad kraft och energi. Perfekt för trötta fötter och tunga ben.

Vi rekommenderar att klä dig bekvämt och att långsamt öka användningstiden. För att förhindra att massagemattan glider iväg kan du lägga den på en matta eller på en halksäker yta.

Materialet är plast PP (polypropen) och polyester. Använd en fuktig duk eller ett mildt rengöringsmedel vid rengöring. Mattan kan uteslutande tvättas för hand. Stenarna kan dras bort och sättas på igen.

NO Lett fotrefleksologimassasje ved ganske enkelt bare å gå. Slik er denne behandlingen helt i tråd med kinesisk medisin. Livskraften blir vekket, og du vil få ny drivkraft og mer energi. Ideelt for trøtte føtter og tunge bein.

Vi anbefaler at du bruker lette klær og gradvis øker tiden for bruk av matten. For å hindre at matten glir, legg den på et teppe eller på en sklisikker overflate.

Matten består av kunststoffene polypropylen og polyester. Bruk en fuktig klut eller mildt rengjøringsmiddel til rengjøring. Kun håndvask. De enkelte steinene kan fjernes og settes på igjen.